

2026年 6月地域活動支援センター予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	太極拳 10:30~12		ゲーゴルゲーム 10:30~11:30	職員会議 10~11	あゆみMC 10:30~11:30	閉館
				手仕事・話し事 13:30~15		
7	8	9	10	11	12	13
閉館				絵手紙教室 10-12	ランチへ行こう (裏面参照)	閉館
		カラオケ 13:30~15				
14	15	16	17	18	19	20
閉館			SST 10:30~11:30		ゲーゴルゲーム 10:30~11:30	閉館
21	22	23	24	25	26	27
閉館		手話で話そう 10:30~11:30			意見交換会 10:30~11:30	閉館
				手仕事・話し事 13:30~15		
28	29	30				
閉館						
	音楽クラブ 13:30~15					

お知らせ

※7月20日（月・祝）は、施設行事（手話事業部研修会開催）のため、閉館となります。

6月のお知らせ

6月のランチへ行こう
は、【天霧 横田店】
へ歩いて行きます。



プログラム	
受付 9:00～ 開会式 9:30～	
1 ラジオ体操	
2 フィールド競技	・ソフトボール投げ ・ジャベリックスロー ・走り幅跳 ・立ち幅跳 ※オープン参加 参加賞
3 トラック競技	・100m競走 ・かけっこ (50m) (スタートの念図は前と後) ・車いす競走 (50m) ・200m競走
※上記の競技は11:30で終了します※	
4 パン食い競走 オープン参加 (150名)	
昼 食	※アトラクション※ 【ソーリー・グランマ】 ♪ 音楽でみんな・楽しみましょう! ♪
5 フライングディスク	団体4人1組 (距離5m) ※オープン参加 参加賞
6 輪投げリレー	15人×3組 ※オープン参加 参加賞
7 グラウンド・ゴルフリレー	15人×3組 ※オープン参加 参加賞
8 ゴールボール送り	15人×3組 ※オープン参加 参加賞
9 玉入れ (オープン参加)	10人×8組 ※オープン参加 参加賞
閉会式 ~ 15:00	
※参加は無料です。 看護師・手話通訳者・要約筆記者・ボランティアスタッフを配置しております。 ※この大会は、益田市・赤い羽根共同募金・鳥根県障害者スポーツ協会の助成を頂いております。	

第24回
益田市障がい者
スポーツ大会

赤い羽根
共同募金

少雨決行

日時 令和8年6月21日(日) 9:30~15:00
場所 益田運動公園・陸上競技場
主催 益田市障害者スポーツ協会
後援 益田市・鳥根県障害者スポーツ協会
益田市社会福祉協議会
益田市障害者福祉センターあゆみの里



今年も、6月21日(日)に、益田運動公園・陸上競技場にて益田市障がい者スポーツ大会が開催されます。パン食いやフライングディスクなどの競技があります。プログラムは、談話室にあります。参加希望の方は、用紙をお渡ししますので、職員に声をかけてください。もちろん、当日参加もOKです。