

地域活動支援センター 7月予定表



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					麻雀交流会 9:30~11:00	休館
					カラオケ 13:30-14:30	
4	5	6	7	8	9	10
		ストリート清掃 10:45-11:15		絵手紙 10-12	カラオケ 10:30-11:30	休館
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50	のぞみプランタ 花植 13:30-	カラオケ 13:30-14:30		
11	12	13	14	15	16	17
調理の日 10-12 参加費：300円 (エプロン・三角 巾・米1合) 申込〆切：8日		絵手紙 10-12	SST 10:30-12			休館
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50			12時30分閉館 「こころの日」 記念事業講演会	
18	19	20	21	22	23	24
休館 海の日 		手話で話そう 10-11:30	お菓子作り 10-12 参加費：200円 (エプロン・三 角巾)			休館
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50	手芸 13:30-15			
25	26	27	28	29	30	31
	ストリート清掃 10:45-11:15				ミーティングG 10:30-12 申込〆切:28日	休館
あゆみMC 13:30-14:30		リラクゼーションタイム 12:30-12:50	手芸 13:30-15	茶話会 13:30-15	カラオケ 13:30-14:30	

◎プログラムは準備の都合がありますので特に指定のないものはできるだけ前日までに
お申し込み下さい。(体調等で当日キャンセルされてもかまいません。)

◎卓球・散歩・Wii等は、随時ご希望に応じて行うことができます。お気軽にお声かけ下さい。