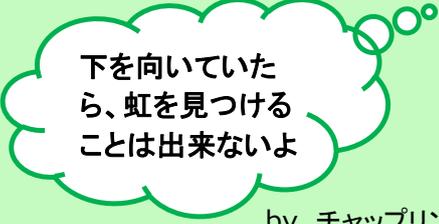


地域活動支援センター 12月 予定表

月	火	水	木	金	土	日		
今日の名言  <p>下を向いていたら、虹を見つけることは出来ないよ by チャップリン</p>					1	2	3	4
					麻雀交流会 9:30-11	休館		
					カラオケ 13:30-15			
			8	9	10	11		
			カラオケ 10:30-11:30	絵手紙 10-12		休館		
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50						
	音楽クラブ 13:30-15		手芸 13:30-15		カラオケ 13:30-15			
12	13	14	15	16	17	18		
調理 10-12 参加費:300円 (お米・エプロン 三角巾)		絵手紙 10-12	SST 10:30-12	ストリート清掃 10:45-11:15		休館		
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50	外出 図書館に行こ う! 13:30~15:00		カラオケ 13:30-15	ファイブ ハーツ クリスマス 交流会		
19	20	21	22	23	24	25		
茶話会 10:30-11:30				休館	お菓子作り 10-12 参加費:200円 (エプロン・三角巾)	休館		
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50						
			手芸 13:30-15		カラオケ 13:30-15			
26	27	28	29	12月30日~1月3日				
あゆみMC 10:30-11:30		手話で話そう 10-11:30	年末大掃除 9:30~10:30	休館				
				1月4日(水)から開館(9時00分)です!				

◎プログラムは準備の都合がありますので特に指定のないものはできるだけ前日までに
お申し込み下さい。(体調等で当日キャンセルされてもかまいません。)
◎卓球・散歩・Wii等は、随時ご希望に応じて行うことができます。お気軽にお声かけ下さい

地域活動支援センター お知らせ

12月



支える会 視察研修 11月11日(金) 社会福祉法人亀の子 & アクアス

今年も、支える会の会員のみなさんと一緒に、視察研修に行ってきました。
大田市『亀の子』では、地活『のほほん』の様子と、当事者活動について教えていただきました。亀の子で作る美味しいお弁当をいただいた後、アクアスに立ち寄り、愛らしいペンギンや美しいお魚たちに、ぱっちり心癒されました。



茶話会報告

- 台所のガスを使用する際は、職員にお声かけください。
- これから寒くなり身体を動かすことが少なくなりますが、レクレーション協会の方たちをお呼びして、1月から運動を行う予定です。



高校生とのクリスマス交流会

市内高校生で作るボランティア団体『5ハーツ』企画の交流会。一緒にゲームをしたり、ケーキやお寿司等を作って食べたり、楽しく交流しましょう。



日時：12月 18日(日)
10時30分 集合・受付
11時 開会
13時 閉会



場所：総合福祉センター(須子町)



参加費不要・現地集合解散

※申込み切：12月2日(金)

12月12日(月)の調理は、毎年恒例の『鍋』の予定です。“〇〇鍋が作りたい” “〇〇鍋が食べたい”等ありましたら、職員にお知らせください。
因みに去年は…
『海鮮鍋&鶏鍋』でした。



来年もよろしくお祈りします

