

# 地域活動支援センター 4月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				年度初め準備の為 9時開館 	こもれび花見 現地集合・解散 地活は閉館 	休館
4	5	6	7	8	9	10
調理の日 10-12 参加費:300円 (エプロン、三角巾、米1合) 申込×切1日(金) 		軽スポーツの日 10-11 リラクゼーションタイム 12:30-12:50	SST 13:30-15 申込×切:5日(火)	絵手紙 10-12 カラオケ 13:30-14:30	麻雀交流会 9:30-11 	休館
11	12	13	14	15	16	17
畑作業 10-11		絵手紙 10-12 リラクゼーションタイム 12:30-12:50	手芸 13:30-15 		カラオケ 13:30-14:30	休館
18	19	20	21	22	23	24
	音楽クラブ 13:30-15	手話で話そう 10-11:30 リラクゼーションタイム 12:30-12:50	あゆみMC 10:30-11:30 手芸 13:30-15 		地活学習会 支える会学習会 (別紙参照)	休館
25	26	27	28	29	30	
お菓子作り & 茶話会 9:30-12 	ストリート清掃 14:15-14:45	グラウンド・ゴルフ 10:30-11:30 リラクゼーションタイム 12:30-12:50		休館	ミーティングG 10:30-12 申込×切:28日(木) カラオケ 13:30-14:30	

◎プログラムは準備の都合がありますので特に指定のないものはできるだけ前日までに  
お申し込み下さい。(体調等で当日キャンセルされてもかまいません。)

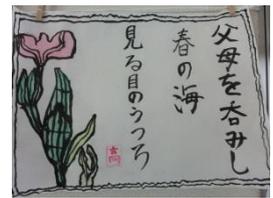
◎卓球・散歩・Wii等は、随時ご希望に応じて行うことができます。お気軽にお声かけ下さい

# 地域活動支援センター お知らせ 4月



## みんなのコーナー

3月の絵手紙教室では、北日本大震災について日本中から寄せられた“歌”を用いて、5年前のあのときを思い出し、5年間の時間の流れを感じながら、気持ちを込めて筆を走らせました。



## 登録更新について

先月の予定表でもお知らせしましたが、平成28年度 地域活動支援センターの登録更新をお願いします。先月同封しました用紙に必要事項をご記入いただき、担当職員へお渡しいただくか、はがきを投函していただければと思います。

いずれも切は4月8日(金)です。

☆4月から随時、登録更新用紙に記入をしていただき、お話を伺ってまいりますので、よろしくお願いいたします。



4日(月)の調理は、お弁当を作ります。レインボー横の駐車場に咲いている桜を見ながら、作ったお弁当をいただきます。たくさんの参加をお待ちしています。



## 4月から新しい年度が始まります!!

今年度も下記の7つの内容を提供します。

- 1、憩いの場の提供
- 2、創作活動・生産活動・仲間づくりの機会の提供
- 3、コミュニケーションや人間関係づくりの支援
- 4、地域交流活動
- 5、啓発活動
- 6、相談
- 7、ボランティアの育成と受け入れ

◎特に、各種ミーティングや茶話会、SSTに力を入れていきます。コミュニケーションや人間関係の練習の場として、是非ご参加ください。楽しい集いですヨ♥今年も、皆さんと、ホッとできる場・いろいろなことを練習できる場としての地活センターを作っていきましょう(^v^) よろしくお願ひ致します。

職員一同

# 精神障がい者の地域生活を支える会 講演会

講演会テーマ

## 「みんなで考えよう、 身近な心の病との付き合い方」 ～まちの開業医からのメッセージ～

日時 2016年 4月23日(土)

時間 14:00～15:30

場所 益田市障がい者福祉センター

あゆみの里 地域交流室

※ 手話通訳・要約筆記があります

入場  
無料



益田駅前クリニック 医師

岡崎 哲也 氏

「精神障がい者の地域生活を支える会」は、益田の精神障がいのある方の地域支援を進めている任意団体です。

この機会に、是非ご入会ください。よろしくお願いいたします。一緒に学び、楽しみましょう。

《お申込み・お問い合わせ先》  
精神障がい者の地域生活を支える会  
事務局 あゆみの里

電話 31-5100 Fax31-5102

担当：佐々木・波田

### プロフィール

- 昭和 23 年 益田市戸田に生まれる。  
戸田小、小野中、益田高（団塊の世代）
- 昭和 43 年 鳥取大学医学部入学
- 昭和 50 年 卒業、鳥取大学附属病院精神科
- 昭和 52 年 島根県立湖陵病院勤務
- 昭和 55 年 名古屋市立大学精神科（2年）
- 昭和 57 年 湖陵病院（思春期から高齢者まで  
思春期病棟、デイケア、老人病棟等担当）
- 平成 14 年 7 月 出雲市駅南口クリニック開院（12年）
- 平成 26 年 9 月 益田駅前クリニック開院

※資料の準備の関係で、4月20日（水）までにお申し込みいただくと助かります。