

地域活動支援センター 2月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					麻雀交流会 9:30-11	休館
					録画TV観賞 13:30-15	
5	6	7	8	9	10	11
あゆみMC 10:30-11:30		リラクゼーションタイム 12:30-12:50		絵手紙 10-12		建国記念の日 休館
		カラオケ	手芸 13:30-15		カラオケ 13:30-15	
12	13	14	15	16	17	18
振替休日 休館		リラクゼーションタイム 12:30-12:50	お菓子作り 10-12 参加費:200円 エプロン・三角巾 ※切:13日	AM 盲ろう者の集い	ヴィレッジせいわ 交流会	休館
19	20	21	22	23	24	25
		手話で話そう 10-11:30		SST 10:30-12	調理の日 10-12 参加費:200円 エプロン・三角巾 ※切:22日	休館
音楽クラブ 13:30-15			手芸 13:30-15		午後 閉館	
26	27	28				
		茶話会 10:30-11:30				
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50				

◎プログラムは準備の都合がありますので特に指定のないものはできるだけ前日までに
お申し込み下さい。(体調等で当日キャンセルされてもかまいません。)

◎卓球・散歩・Wii等は、随時ご希望に応じて行うことができます。お気軽にお声かけ下さい。

地域活動支援センターお知らせ2月

地活の歌

作詞:メンバーズ

作曲:のりお

泣きたくなるほど 切ない夜は
鏡を見つめて ため息ついて
幼かった頃を
独り想う
ロダンのようなポーズで
コンクリートナイト

肌触り優しい
ダックスフンド
鳩サブレ美味しい
瑠璃色の地球よ

過去から未来へ
何度も転んで 立ち上がる
過疎化が進んで
大蛇(オロチ)も縮んでしまうけど
膝小僧抱えて
路地裏に隠れて
小刻みに震えながら
春を待とう

誰にも言えない 秘密を抱え
花咲く旅路で 出会った君と
ルソーも酔っぱらっちゃう
カルアミルク
馴染んでジャストフィットな
カンガルーのシャツ

おしぼりをください
ヒリヒリするの
ロマンスの香りが
ことごとことあそこ

はみ出してるって
だれかにボソッと 言われても
拍手をしようよ 拍子をとろうよ
ルルルルルー
肩透かしくらっても
擦りむいて痛くても
天使の羽根の ふわふわ
傷を癒す

お別れみたいで お別れじゃないね 3月に
どうしてだろうか 涙がポロンとあふれちゃう
大きく息をしよう
背骨を意識しよう
ゆっくりと歩き出せば
だいじょうぶさ

参加者募集

ヴィレッジせいわ 交流会

日時: 2月17日(土) 10:30~15

場所: あゆみの里 交流室

参加費: 500円

α 切: 2月10日(土)

内容: 絵しりとりと音楽の会 お弁当

インフルエンザや風邪が流行しています!!!外から屋内に入ったら、必ずうがい・手洗いをしましょう。センターでは、消毒液・マスクを用意していますのでご活用ください。



講座紹介 〜シリーズ〜

「手話で話そう」

月に1回、参加費は無料。
講師の中島さんと一緒に手話や
身振り手振りで会話を楽しむ時間
です。

手話を覚えたい方、興味がある
方 大歓迎です!
一緒に楽しみませんか?

頭の体操コーナー <図形クイズ編>



①

問: ひらがなを並べ替えると、
出てくる2人の有名人の名前は?

②

問: ○○に入る
ひらがな2文字を答えなさい

+ → た
 - → ひ
 = → め
 ル → ○○

③

体海 → 2
 近話 → 3
 草 → 4
 草 → 5
 草 → ?

さみしいやからとあせるはは

- 1月の答え…
- ① すべて「九九」になっている
 - ② 一文字ぬいたら「曜日」になる
 - ③ 日本紙幣に印刷されているもの
 - ④ 左右対称文字