

地域活動支援センター 2月予定表



今年の恵方は
良い方向（南方）に
向かって太巻きを食べる。

		水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50	調理の日 10-12 参加費:300円 (エプロン・三角巾・ 米1合) 〆切:1日	福は内 鬼は外 	麻雀交流会 9:30-11	休館
6	7		9	10	11	12
あゆみMC 10:30-11:30		絵手紙 10-12 リラクゼーションタイム 12:30-12:50	カラオケ 10:30-12 手芸 13:30-15	絵手紙 10-12	休館	休館
13	14	15	16	17	18	19
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50	ストリート清掃 10:45-11:15 音楽クラブ 13:30-15		学習会 「コミュニケーション とレクリエーション」 10-11:30 (次頁参照)	休館
20	21	22	23	24	25	26
お菓子作り 10-12 参加費:200円 (エプロン・三角巾)	外出 百均へ行こう! 13:30~	手話で話そう 10-11:30 リラクゼーションタイム 12:30-12:50	手芸 13:30-15	SST 10:30-12	ヴェリッジせいわ との交流会 (次頁参照) 9時30分出発です 	休館
27	28	<div style="border: 2px solid green; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>いかに集中するかではなく、いかにうまく休むかということを考える。</p> <p>by 羽生善治</p> <p>今日の名言</p> </div>				
茶話会 10:30-11:30						

◎プログラムは準備の都合がありますので特に指定のないものはできるだけ前日までに
お申し込み下さい。(体調等で当日キャンセルされてもかまいません。)

◎卓球・散歩・Wii等は、随時ご希望に応じて行うことができます。お気軽にお声かけ下さい。

地域活動支援センター

お知らせ



学習会「コミュニケーションとレクリエーション」

2月18日(土)10:00より、講師に益田市レクリエーション協会会長の積田正江さんをお招きし、冬の寒さに縮こまりがちな心と身体を、ポッカポカに温める方法を教えていただきます！

当日は、**運動ができる服装で、上履き(運動靴)**を用意して交流室に集合！



ヴィレッジせいわ交流会

日時：2月25日(土)10:30~15

場所：西川病院 精神科デイケア

参加費：500円

× 切：2月10日(金)

内容：お好み焼きパーティー& ゲーム

※あゆみの里を
9時30分に出発し
ます。



人生は紙飛行機 願い乗せて飛んで行くよ
風の中を力の限り ただ進むだけ
その距離をきそうより どう飛んだか
どこを飛んだのか
それが一番大切なんだ さあ心のままに365日

総勢 40 名での楽しい新年会
でした。今年もみなさんの笑顔
パワーで地活を盛り上げていき
ましょう！！



田中 賢 先生

才能あり！

毎月第二水・金午前10時より
絵手紙教室開催中！

いざな
絵手紙への誘い



インフルエンザや風邪が流行して
います!!!外から屋内に入ったら、必ずう
がい・手洗いをしましょう。センターで
は、消毒液・マスクを用意していますの
でご利用くださいね。

