

2025

地域活動支援センター 4月予定表

April

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		絵しりとり 10:30～12		ウォーキング 10:30～12	地活職員会議 10～11	休館
		開館 9時 閉館 16時30分 お間違いなく!				
6	7	8	9	10	11	
休館	太極拳 10:30～12	手話で話そう 10:30～12	ゲーゴルゲーム 10:30～11:30	絵手紙 10～12		休館
13	14	15	16	17	18	19
休館		Cooking Time 9:30～11:30				休館
					手仕事、話し事 (杜適室) 13:30～15	
20	21	22	23	24	25	26
休館			SST 10:30～12			休館
				手仕事、話し事 13:30～15		
27	28	29	30	令和7年4月より、地活について、 以下のように変更します。 開館日 月曜日～金曜日（祝日含む） ただし、12/29～1/3は閉館 閉館時間 8時45分～17時		
休館		麻雀倶楽部 ～10 ミーティングG 10:30～12	意見交換会 10:30～11:30			
		カラオケ 13:30～15				



4月

地域活動支援センター お知らせ



第9回

地域活動支援センター 自由律だったり 定型律だったり 俳句だったり 川柳だったり の世界

日本語検定2級
70点合格しました!!

人の前に道はない。

大道をどんな歩め

振り返りは無用。

三月に入って

春風と花粉が多い日になった。

風邪をひかないようにして

みんなで仲良くしたい。

昭和百年

自分は昭和五十九年生まれだけど

昭和百年生きている人すごい

八十三歳の父から

五十八歳になった私へ

誕生日メッセージが届きました

結婚は

急ぐ必要

無いという

モーツアルトの曲

フィガロの結婚

命はね

儚いから

愛しいんだヨ

地活の歌

泣きたくなるほど 切ない夜は
鏡を見つめて ため息ついて
幼かった頃を 独り想う
ロダンのようなポーズで
コンクリートナイト

肌触り優しい
ダックスフンド
鳩サブレ美味しい
瑠璃色の地球よ

過去から未来へ
何度も転んで 立ち上がる
過疎化が進んで
大蛇（オロチ）も縮んでしまうけど
膝小僧抱えて
路地裏に隠れて
小刻みに震えながら
春を待とう

誰にも言えない 秘密を抱え
花咲く旅路で 出会った君と
ルソーも酔っぱらっちゃう
カルアミルク
馴染んでジャストフィットな
カンガルーのシャツ

おしほりをください
ヒリヒリするの
ロマンスの香りが
ことそこそこあそこ

はみ出してるって
だれかにボソッと 言われても
拍手をしようよ 拍子をとろうよ
ルルルルル
肩透かしくらっても
擦りむいて痛くても
天の羽根の ふわふわ
傷を癒す

お別れみたいで お別れじゃないね 3月に
どうしてだろうか 涙がポロンとあふれちゃう
大きく息をしよう
背骨を意識しよう
ゆっくりと歩き出せば
だいじょうぶさ

作詞 メンバーズ

作曲 のりお

2016年3月

地活のみんなが作った作品

令和七年三月十三日（木）

絵手紙教室参加者共同作品

島根の日本一 第9回

昭和40年9月、世界で初めて缶コーヒーを製造、販売したのがコーヒー専門店「ヨシタケ」の三浦義武さんです。“希代のコーヒーマニア”と呼ばれた三浦さんは、浜田市三隅町出身です。

