

あゆみの里
シンボルマーク

昨年度 活動の様子



児童デイ
初詣



就労 B
農園作業



地活 新年会



生活介護 花見

平素より「あゆみの里」に対し、何かとご理解ご協力を賜りまして、誠にありがとうございます。

昨年六月、開所当初より多大なるご尽力を尽くしてこられました百合本健夫前理事長の突然のご逝去に際し、職員共々、大きな悲しみとショックを受けました。また、今後の運営のことを思うと、途方に暮れた日々を過ごしてまいりました。

しかしながら、当施設のモットーである「広い心とさわやかな笑顔」を忘れずに利用者の方々と接している職員の姿を目の当たりにした時、いつまでも悲しみを引きずっているわけにはいかないと感じました。きっと、百合本前理事長が背中を押してくださいたのではないかと思います。

年号は、平成から令和へと変わり、新たに、岩本悟理事長をお迎えし、以前からの課題である内部体制の確立ならびに疲弊しつつある財務内容の改善を早急に図り、施設経営の立て直しに知恵をしぼり職員一丸となって取り組んでまいります。

当施設は、おかげさまで平成十二年四月開設以来、今年度は二十周年を迎えることとなりました。多くの関係者の方々、地域の皆さま、利用者の方々ならびにご家族の皆さま、そして今までの苦楽を共にしてきた役職員の皆さまの多大なるお力添えにより今日の「あゆみの里」があることに感謝の気持ちでいっぱいです。これからもよろしくお願ひします。



益田市障害者福祉センターあゆみの里
施設長 小石 敏明

ごあいさつ

居宅介護等事業所

《 身体介護・家事援助・同行援護・行動援護・重度訪問介護・移動支援 》
外出や自宅での食事や入浴、排せつなど、生活の中で困っていることを一緒に行い、安心して生活できるようお手伝いします。

行動援護ってなに？

行動に著しい困難を有する、知的障がいや精神障がいのある方を対象に、外出時などに必要な支援を行います。

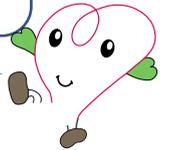


例えば A さんの場合

「バスやタクシーを利用して、ご飯を食べに行ったり、音楽療法を受けに行きます。」

◎目的地を伝えたり、お金を払ったり、その他いろいろな判断が難しいため、ヘルパーが付き添って安全にお出かけできるようお手伝いします。

※事前にお母さんとお出かけについて打ち合わせをします。



見通しがもてると安心

お出かけ前に、一日のスケジュールを確認します。



視覚化するとわかりやすい！

何をするかなど次の行動を、絵や写真を利用して伝えます。



音楽の時間♪

移動中や活動中のコミュニケーションのお手伝いや、危険のないよう見守りをします。

☆利用についてのご相談はあゆみの里居宅介護等事業所まで

※市役所への申請が必要なため、障がい者福祉課または相談支援事業所（担当相談員）へお問い合わせください。



あゆみの里での
給食でも、人気
のおかずです!

【ニンジンしりしり】

沖縄県の郷土料理。
『しりしり』とは“千切り”と
いう意味の沖縄県の方言。

【材料】

- ・ニンジン … 2～3本
 - ・シーチキン … 1缶
 - ・ネギ … 1～2本
 - ・卵 (Mサイズ) … 2個
 - ・砂糖
 - ・塩
 - ・うす口醤油
 - ・塩コショウ … 少々
 - ・サラダ油 … 少々
- } ④卵の味付け用
各、少量ずつ

【作り方】

- ①ニンジンを千切り、ネギを小口切りにする。
- ②卵をとき、④を入れ味付けをする。
- ③フライパンにサラダ油を入れ、ニンジンを炒める。
塩コショウで味を付ける。
- ④油を切ったシーチキンを入れ、軽く炒める。
- ⑤ネギ、卵を入れ炒め、卵に火が通ったら完成。

【ワンポイントアドバイス】

- 👉シーチキンをちくわやちりめんじゃこにしてもおいしくできます。
- 👉ネギを三つ葉やセリにすると上品な味になります。

お弁当のおかずにもいかがでしょうか?

ぜひ、作ってみてください!



とみおか ふみよ
富岡 文代

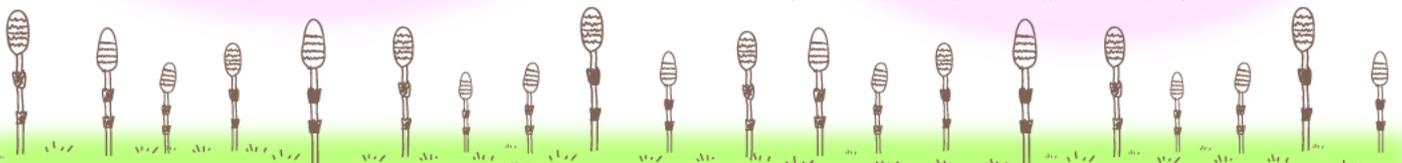
11月から就労Bでお世話になっていま
す。家族のこともできて、仕事もあること
にありがたいなと日々感謝しています。

職員紹介



じょういち きなえ
城市 サナエ

昨年11月15日から働いています、
城市サナエです。まだまだ駆け出しで
すが、よろしくお願ひします。



益田市・津和野町・吉賀町

手話奉仕員養成講習会が始まります！！

聴覚に障がいのある人も安心して暮らせる町になるよう、聴覚障がいに対する正しい理解をし、手話で日常会話ができる人を養成します。

○期日 令和2年7月～令和4年2月（予定）…入門・基礎課程

詳細は、益田市・津和野町・吉賀町の広報6月号をご覧ください。



※興味のある方は、お問い合わせください。
益田市障害者福祉センターあゆみの里
TEL : 31 - 5100 FAX : 31 - 5102
(担当 : 藤井か・登米)

ご寄贈・ご協力 ありがとうございます

- A.T 様（パーカー）
- こもれば様（レインボーハウス、たんぽぽ、地域活動支援センター、生活介護での活動や作業等のお手伝い、七草がゆ、畑、新年会）
- 協力会員の皆様（SST）
- 地域の皆様（衣類の提供）
- 支える会の皆様（新年会）
- 大正琴・手芸ボランティアの皆様

息はぴったり！？
こもればボランティアさんが
二人羽織を披露されました



地域活動支援センター新年会の様子です。
たくさん笑って、明るい一年になりそうです。

「あゆみの里発 はっぴー号」は、点字版・朗読CD版・拡大るび版をご用意しています。
必要な方はあゆみの里までご連絡ください。

あゆみの里 開館時間 (月)～(金)8:30～17:30、(土) 8:30～16:00