

来年は大きなプールで
思いっきり遊ぼうね



気持ちいいね
中に入りたいな

障がい児デイサービスセンター放課後等デイサービス
コロナに負けず、夏休みも元気に遊びました！！

ソーシャル
ディスタンス？！



ぺたぺた、ぎゅっぎゅ
寒天って冷たくて
気持ちいいよ☺



ローラー、筆、絵の具で
遊んで発散しよう
汚れても大丈夫☺

感触遊び！

お絵描き！

<おねがい>

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、あゆみの里へ入館される前に下の4つの
お願いをしています。なお、37度以上の発熱がある場合は、入館をご遠慮ください。

① 検温



② 消毒



③ 記名



④ マスク着用



感染拡大防止の
ご協力を
よろしくお願いします。



『知ってほしい、私たちのこと』～part 1～

あゆみの里啓発委員では、毎年自閉症協会のみなさんと一緒に、自閉症啓発デーのイベント（青の世界や上映会など）を行ってきました。

今年度は新型コロナウイルスの影響でイベントが中止になったため、啓発に関する記事（市内で活動されている障がい当事者、ご家族の団体紹介）をはっぴー号へ掲載することにしました。

今回は、『益田市在宅重度心身障がい児・者親の会』（通称：ラッコクラブ）のみなさんにご協力いただき、お話を聞かせていただきました。



ラッコクラブってどんな活動をしているの？

- ☆ 自分たちの願いや要望を、行政や関係機関に伝え、意見交換を行っている。
- ☆ 親同士が集まって、おしゃべりをしながら情報交換をしている。

会員のみなさんにとって、ラッコクラブの存在って？



- ☆ お医者さんや相談員さんに聞いてもわからない日常生活のこと、家族のことを相談できる先輩お母さん、共感してもらえる仲間がいる。
- ☆ 子どもたちのことを一緒に考える場所。
- ☆ ひとりで悶々と考え続けていたこと、どうしようと不安なことをここでなら聞ける。
- ☆ 「大変だね」だけで終わらない。本当に共感しあえる、ほっとできる居場所。



みなさんに知ってほしいことはどんなこと？

- ☆ 子どもの存在を知ってほしいから、いろいろなところに出かけています。
- ☆ 出会ったときは、じーっと見ているだけでなく逃げないであいさつをしてほしいです。
- ☆ 彼らは一人で生活できないから、必ず誰かの支援が必要。知っておいてもらわないと、そっぽを向かれたら、その時点で彼らの命はないから。
- ☆ 自分たちや自分の子どもだけでなく、地域が、益田がみんなにとって安心して楽しく暮らしやすい場所になったらいいなと思います。

「こんにちは」って
声をかけてね❤️



～part2～へ続く

文責 啓発委員会

「高次脳機能障がい」って 知っていますか？

脳卒中や交通事故、転落事故、脳炎や水におぼれるなどによって、脳が損傷を受けると、記憶をしたり、段取りをしたり、物事を集中して進めることなどが難しくなります。脳の損傷部位や程度によって現れ方は異なりますが、次のような症状が見られることがあります。

○記憶障がい

新しいことが覚えられなくなったり、昔のことが思い出せなくなったりする。



お昼ご飯、
何たべたっけ？

○遂行機能障がい

適切な目標をもち、それを達成するための計画をたて、効率よく実行し、その結果を評価して次の行動に活かすことが困難になる。

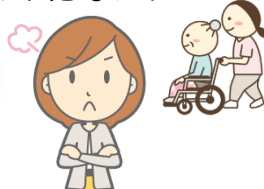


8:30 に会社に行くのに、何時の電車に乗れば間に合うのかな？

○社会的行動障がい

行動をおさえたり、調節したりすることができない。

他の人が、お世話してもらっているのが気に入らない！



○注意障がい

物事に集中できない。

ゲームしてるのが気になって、集中できないや。



「ほっと」では、島根県高次脳機能障がい者支援事業圏域相談支援拠点業務を行なっています。身体の後遺症は残っていないけど、上記のような症状で日常生活に支障があって困っていませんか？

「ひょっとして？」と思ったら、1人で悩んだり、ご家族で抱え込まず相談して下さい。

高次脳機能障害者当事者・家族のつどい

悩みや不安を話し、ほっとすることを目的に、年2回当事者とそのご家族のつどいを行なっています。今年度も第1回のつどいを行ない、ストレッチで気持ちよく体をほぐし、

その後茶話会ではお互いの近況報告などで時間が足りないくらいに盛り上がりました。

ご家族のみの参加も可能です。まずはお問合せください。



益田圏域相談支援拠点
相談支援事業所 ほっと
電話:0856-31-5433
FAX:0856-31-5102

赤い羽根共同募金より

助成をいただきました

赤い羽根共同募金会の助成をいただき、保冷車一台を整備しました。温度管理もでき、たんぽぽまでの給食の配達が安心、安全に行え、とても嬉しく思います。今後はイベントなどにも使用していきたいと思っています。

赤い羽根共同募金にご協力していただいたみなさま、本当にありがとうございました。



バリスタ研修会

令和2年7月16日に島根県障がい者振興センターの専門家派遣事業を利用し、大田市からピッコリーノさんに来ていただき、エスプレッソマシンの使い方、淹れ方、マキアートなどのご指導をしていただきました。今後のイベント出店に向けて、みなさまに喜んでいただけるよう練習していきたいと思っています。





**ご寄贈・ご協力
ありがとうございました！**

- 支える会 非接触体温計 2 本
- 協力会員の皆様 (SST)
- 大正琴ボランティア様
- 生活介護 T 様 野菜の苗提供
- 生活介護 H 様 野菜の苗提供

「あゆみの里発 はっぴー号」は、点字版・朗読CD版・拡大るび版をご用意しています。必要な方はあゆみの里までご連絡ください。

あゆみの里 開館時間

(月)～(金) 8:30～17:30

(土) 8:30～16:00

