

謹賀新年



『正月』松岡徹哉さん 書



新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。

平成三十年という区切りの年を迎え、心新たに、自分たちの使命について考えてみたいものです。

憲法十三条に「すべて国民は個人として尊重される。生命、自由及び幸福追求に対する国民の権利」は「国政の上で最大の尊重を必要とする」と明記されています。

「はびねす福祉会」のHAPPINESSという言葉にも「幸福を追求する」という意を含めています。私達は、社会を構成し創造していく同じ仲間の人として、お互いの尊厳を大切にし、人間らしく自分らしく生きることを支えあつていく、「お互い様」という想いを持って、友人の一人として、隣人の一人として、それぞれの優しさと勇気を持ちよって、皆さんのそして私の「幸福追求」の権利を実現していくことを使命と考えます。

はびねす福祉会 理事長

百合本 健夫



ライトアップブルーキャンペーン作品募集

あゆみの里では「世界自閉症啓発デー」に、世界を青い光に包むことで自閉症啓発を促す『ライトアップブルーキャンペーン』というイベントを平成 30 年 4 月 2 日（月）から開催します。そこで《青の世界》と題しまして、自由な発想で作られた青い作品の展示を企画していますので、下記の規格にあう作品を募集します。

応募していただいた作品は、平成 30 年 4 月 2 日～平成 30 年 4 月 7 日まで、あゆみの里に展示します。詳細はホームページに掲載しておりますので、ご確認ください。ご応募お待ちしております。

1. 応募資格 浜田市・益田市・鹿足郡に在住の方

2. 応募点数 個人作品、グループ作品にかかわらず、一人（団体）一点とします。

3. 作品の内容と規格 未発表のオリジナル作品

※キャラクターなどを描いた作品や、既存の作品を模写したものは、著作権法に触れるおそれがあるため、応募することはできません。

(1) 素材 自由ですが、自然由来の素材（なまもの・木の実・枯れ枝・枯草・流木・貝殻など）、危険性の高いもの（素材に刃物を使用しているものなど）は、お受けできません。

(2) 大きさ ①平面作品 作品の大きさが、幅 400 cm × 縦 400 cm 以内

②立体作品 幅、奥行き、高さの 3 辺の合計が 300 cm 以内

4. 応募方法

応募用紙に記入の上、障害者福祉センターあゆみの里 啓発実行委員会宛に持ち込み頂くか、郵送してください。（郵送料はご負担ください。）

(1) 応募期間（受付期間）平成 30 年 3 月 1 日（木）～ 3 月 20 日（火）

(2) 応募用紙の送付先

〒699-5132 島根県益田市横田町 2087 番地 1

益田市障害者福祉センター あゆみの里 啓発実行委員会

TEL (0856)31-5100 / FAX (0856)31-5102



5. その他

(1) 取得した個人情報は、キャンペーン時に限り使用します。

(2) 作品の保管については、万全の注意をもって取り扱いますが、不可抗力による作品の損傷に対しては、その責任は負いかねます。

(3) 応募された作品は、メディアでの紹介や、画像データとして保管し主催者の刊行物・ホームページなどに掲載する場合があります。

(4) 応募作品は原則として返却いたしません。



スチームコンベクション 大活躍！



島根県共同募金会、赤い羽根共同募金の助成により、スチームコンベクションを購入しました。これまでは、ガスコンロのみの調理で手間と時間を要しました。初めは慣れるのに少し手間取りましたが、レシピに合わせて温度や時間のセットをし、機器におまかせすることで、とても効率の良い調理ができます。3名の厨房スタッフで焼き魚にスペイン風オムレツやカニ玉ハンバーグ、干し柿のプチケーキ、プリンなど色々なメニューを作っています。「食べる喜びは、明日への元気！！」をテーマに利用者の皆さんへもっともっと食事を楽しんで頂きたいと思います。

就労継続支援B型 厨房スタッフ 大石幸枝 辻恭子 芳尾恵



「蒸す」・「焼く」・「煮る」・「炊く」・「炒める」などが出来る多機能な加熱調理器。レシピに合わせて温度や時間を設定し途中で火加減を調整することもなく効率良く調理ができます。

週2回、給食を注文し仕事以上に楽しみにしています。私は食事が大好きで、週2日は弁当を持ってこなくて済み、メニューもバラエティがあり、野菜も豊富に摂れます。調理師の皆さんにいつも笑顔を見せてもらい感謝しています。



レインボーハウス
利用者さま

楽しくおいしく食べています。野菜が苦手ですが、ドレッシングの種類がたくさんあるので食べられます。サンマの塩焼きと刺身が食べたいです。

新入職員紹介



還暦を過ぎた新人です。老いて何が出来るか日々模索していますが、やれることから一つずつ前進しています。明るく元気よく共に生き抜いていきましょう！よろしく願い致します。
☆今後の課題・・・「料理です！」

生活介護 運転手 岡田忠久



スペイン風 オムレツ



かぼちゃのプリン

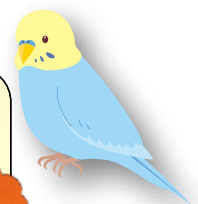


栄養バランスを考えてあり、とても良い食事内容だと思います。素材の味もしっかり感じられます。日々の献立を考えられるのも大変と思いますが、これまで同様に利用者さんが喜ばれる食事の提供をして頂けたらと願っています。



生活介護
利用者さま

スチームコンベクションで調理したメニューは、いつも味が良いです。失敗はないと思います。食欲増進します。



よろしく
お願いします



年男

今年の抱負はなあに？



年女

今年は戌年。利用者さんの抱負を訊いてみました。

たくさんの人と
楽しくおしゃべり
【S・O】

3kg以上
やせたい。
【コーヒー牛乳】

国語辞典を
丸ごと覚える。
【高木政紀】

健康第一
【Y.S】



温泉に入りたい。
ゆっくりしたい。
【男性】



今年は、足の
うんどうを
がんばるぞ!!
【はなこちゃん】



萩の歴史探訪 ～世界遺産と日本最大の木造校舎～



萩反射炉

グループホーム神田寮 日帰り小旅行に行ってきました！



明倫学舎

- ・景色が良かった。
- ・おみやげを選ぶのが楽しかった。
- ・明倫学舎は、山口県だけでなく、日本の歴史に関わるものが沢山あってすごかった。

「あゆみの里発 はっぴー号」
は、点字版・朗読CD版・拡大
ルビ版をご用意しています。
必要な方はあゆみの里までご
連絡下さい。

あゆみの里 開館時間
(月)～(金) 8:30～17:30
(土) 8:30～16:00

ご寄贈・ご協力 ありがとうございました。

- ろう者集団活動参加のみなさま
- 渡辺ヨシエ様
(キーボードを入れる袋)
- 協力会員
- 精神保健ボランティア こもれび
(地域活動支援センターへのお志)
- 地域のみなさま(衣類の提供)
- 山根様(たまねぎの苗)
- 須子町 佐々木様(生花・野菜)