

毎年4/2は
国連の定めた世界自閉症啓発デーです

世界自閉症啓発デー

「青い光に
つつまれた」
あゆみの里 前庭



青の作品展示会場
今年もたくさんの青の作品のご応募
ありがとうございました。



ブルーは癒しや希望を表す色です。世界自閉症啓発デー日本実行委員会は、
青(ブルー)を自閉症や発達障がいを理解していただくためのシンボルカラーとして使用しています。

毎年4月2日は、国連が定めた世界自閉症啓発デーです。自閉症をはじめとする発達障がいについて知っていただくこと、理解していただくことを目的に、あゆみの里でも第3回ライト・イット・アップ・ブルーキャンペーンを開催する予定でした。しかし新型コロナウイルスの感染防止の観点から、やむを得ず中止といたしました。

ブルーライトの点灯と青の作品展示を行いました。一般公開を断念したにも関わらず、多くの方々に作品を持ってきていただきました。利用者の皆さまにも、たくさんの作品を一生懸命作っていただきました。展示会場が青のイメージでキレイに染まっていました。作品展示の様子をあゆみの里のホームページに掲載しておりますので是非ご覧ください。

啓発委員会 委員長 静間有樹子^{しずま ゆきこ}

地域活動支援センター の活動をご紹介 ～通称「地活(ちかつ)」～



「調理の日」の様子。
この日は 揚げ物に挑戦！
もちろん美味しかった！



「地活新年会」の様子。
精神保健ボランティアグループ
「こもれび」のみなさん
いつもありがとうございます！



地域の方々と一緒に教わる
講座「絵手紙教室」の様子。
田中先生は厳しくて優しい！



今年は中止になりましたが
精神障がい者の地域生活を
支える会 との共催
グラウンドゴルフ バーベキュー
「G G & BBQ 交流会」は
楽しい！



利用者が主役になって、
講演会や学習会を開催し
ます。緊張するけど、貴重
な体験です！



「お菓子作り」で作った
フルーツケーキ！
また作りたい！食べたい！

～実際に利用されているメンバーからのメッセージです～

「誰かの心に響くなら・・・わかってもらえない辛さ・・・自分もひとりで悩んだよ・・・」
ありのままの自分で人生を楽しむために・・・地活から始めてみませんか。



「仕事と休日のメリハリで利用しています。
困ったこと、悩んでいることを分かち合える
場だと思う。これからもそうであってほしい
と思っています」

「まずは見学を。プログラムのある日に来て
もらうと、内容が自分に合うかどうか、わか
るかも知れません」

「くだらない話をして楽しんでいます。
雑談しても黙っていても、みんなの中に
いるだけでも、さみしさが少なくなるはずですよ」

「辛さに配慮してくれる」

「音楽が好きな人が多いです。プログラムの
カラオケや音楽クラブから参加してみても良い
のではないのでしょうか？」

「働いていない人が多い仲間なので、家にいる
だけで、もやもやしている人も、少し勇気を持っ
て、1時間でも通ってみるとか」

・利用料：無料
・利用時間：月～金(8:30～17:00)土(8:30～16:00)
※その他お気軽にお問合せください。

＜お問い合わせ先＞

益田市障害者福祉センター あゆみの里
地域活動支援センター担当(大畑、佐々木、安田)
TEL:0856-31-5100 FAX:0856-31-5102



玉ねぎの収穫をむかえました

あゆみの里就労支援事業



(2020年5月下旬の玉ねぎの様子)

2019年11月に定植した玉ねぎも大きくなり、収穫の時期となりました。除草、水やりなど、利用者のみなさんが一生懸命行い、その成果あって無事に収穫期を迎えることができました。

2020年5月には新たに畑をお借りし、なす・きゅうり・かぼちゃを植えました。利用者のみなさんとマルチ張り、定植の作業を行い、日々の水やりもがんばって行っています♪ おいしくな～れ☆彡

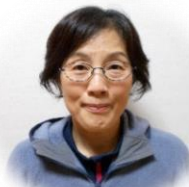


まつもと きたこ
松本 智子

居宅介護支援事業
(登録ヘルパー)

皆様からのご指導をたくさんいただいて、
すこしでもお役に立てるヘルパーになりたいと
思います。
どうぞよろしくお願い申し上げます。

職員紹介



やどみ みきこ
矢富 美貴子

障害児通所支援事業

2月より、児童デイでお世話になっています。
ご指導よろしくお願いします。

仕事以外では、野山や畑でうろうろ遊んで
います。今年は在来種の野菜作りに挑戦中。



私が作った 手作りマスク



かわいくレースを付けた
り、耳が痛くならないように
ゴムではなく紐にするなど、
皆さん工夫されていました。

世界に一つだけのマスク☆
ぜひ、作ってみてはいかがで
すか？

たんぽぽでも
手作りマスクを販売し
ています。



毎日の体温チェック、こまめな手洗い、部屋
の換気など、引き続き、新型コロナウイルス感
染の予防に努めましょう。

ご寄贈・ご協力 ありがとうございました！

- ☆田原員行様より野菜の苗
- ☆須子町 佐々木様より
花・野菜の苗
- ☆こもれびボランティア様より
手作りマスク42枚
- ☆N様よりはがき20枚
- ☆一般財団法人全日本ろうあ
連盟様より透明衛生マスク
- ☆地域のみなさまより
ウエスとなる衣類の提供

福祉ゾーンふれあいまつり(あゆみの里まつり)について

令和2年10月25日(日)に予定していましたあゆみの里
まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむな
く中止することとなりました。楽しみにされていた皆さまにはご
迷惑をおかけしますが、なにとぞご理解いただきますようお願い
申し上げます。(あゆみの里まつり実行委員会)

「あゆみの里発 はっぴー号」は、点字版・朗読CD版・拡大るび版
をご用意しています。必要な方はあゆみの里までご連絡ください。
あゆみの里 開館時間
(月)~(金)8:30~17:30 (土) 8:30~16:00

