



地域活動支援センター 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				地活職員会議 10:30~ 職員不在です。		
7	8	9	10	11	12	13
休館				建国記念日 休館	絵手紙 10-12 中止	
14	15	16	17	18	19	20
休館	あゆみMC 10:30-11:30	手話で話そう 10:30-12	SST 10:30-12			麻雀倶楽部 ~10
				音楽クラブ 13:30-15		カラオケ 13:30-15
21	22	23	24	25	26	27
休館		天皇誕生日 休館		手芸 13:30-15	茶話会 10:30-11:30	麻雀倶楽部 ~10 音楽クラブ 10:30-12
						カラオケ 13:30-15
28	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p>おもしろ川柳</p> <ul style="list-style-type: none"> ・売ってない 極楽行きの パスポート ・ルールがない ならば変身 ブタ汁に ・マヨネーズ カロリー半分 倍使う ・愛犬の 同情した目に 癒される </div>					
休館						

コロナウイルス感染拡大に伴い・・・

①換気をする ②距離を置く ③マスクの着用をお願いいたします。
※一人ひとりが気をつけることで感染の防止につながるそうです。



地域活動支援センター お知らせ



恒例！ 安富神社へ初詣！

令和3年1月4日（月）。今年の、地活（地域活動支援センター）のスタートの日に、実は地味に毎年恒例となっている、安富神社への初詣に行きました。

安富神社の神様が、「なんと欲張りじゃのう」と思ったかもしれませんが、4名のメンバーと2名の職員で、**地活メンバー全75名の今年1年の健康と安全と安心**をお願いしました！



ひきこもり

今回のテーマは
～どうして「ひきこもり」になるのか～

ひきこもりになる原因は多様です。そのきっかけとしては・・・

- ・成績の低下や受験の失敗
- ・不登校
- ・人間関係の不調
- ・職場への不適応
- ・病気
- ・きっかけがはっきりしない

※ひきこもりの主な原因を何らかの病気や障害が占めている場合もあります。

精神疾患が原因の場合

・統合失調症、うつ病、強迫性障害、不安障害など

発達障がいがある場合

・発達障がいの一部（アスペルガー症候群、ADHD、学習障がい など）

精神疾患や発達障がいがある場合は、精神科医療機関での治療や発達障がいの専門機関での相談・治療が必要です。

「ひきこもり」は誰にでも起きうる状態です。どこの家庭の子どもにも「ひきこもり」は起きます。「家族に問題がある」など詮索しても、答えが見つからないことが多いです。

次回へ続く・・・



熊本市こころの健康センター発行ブックレット
「ひきこもりってなんだろう？」より

★部屋の使用について・・・

基本は、談話室と交流室を使用してください。ロビーや機能訓練室の使用については、談話室に注意点を張り出していますので、読んでご使用ください。

★地活職員以外の職員へ用事がある時は・・・

まずは地活職員へお申し出ください。対応できる時間を確認し、お伝えします。

よろしく
お願いします



2月生まれの有名人

出川 哲朗（でがわ てつろう）

1964年2月13日生まれ。

お笑いタレント。「嫌いな男」ランキングの常連で、かつては好感度が悪かった。時代は変わり、今では「世界の果てまでイッテQ!」など様々なTV番組やCMに出演。幅広い世代から親しまれる存在になっている。同期にウッチャンナンチャンがいる。



1月の答え



頭の体操 ～歴史上の人物 編～
有名人物写真を見て、名前を当ててください。

①



②



③

