

地域活動支援センター 9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		絵しりとり 10:30～12				閉館
				手仕事、話し事 13:30～15		
6	7	8	9	10	11	12
閉館	太極拳 10:30～12		地活職員会議 9:30～10:30	絵手紙 10～12		閉館
		音楽クラブ 13:30～15				
13	14	15	16	17	18	19
閉館	ゲーゴルゲーム 10:30～11:30	SST 10:30～12:00		あゆみMC 10:30～11:30		閉館
				クッキング 申込〆切	学習会 13:30～15 (裏面詳細)	
20	21	22	23	24	25	26
閉館	閉館		ミーティングG 10:30～12			閉館
				手仕事、話し事 13:30～15		
27	28	29	30			
閉館		意見交換会 10:30～11:30	クッキング 10:30～12:00			
	カラオケ 13:30～15					

【お知らせ】

○9月18日(金)学習会を行います。詳細は裏面に記載してあります。

○9月23日(水)は、林先生のミーティンググループがあります。

○9月30日(水)のクッキングのメニューはカレーライスです。参加費200円、お米1合をご持参ください。お米の準備が難しい方は、パックご飯でも構いません。申込〆切は9月17日(木)です。

お知らせ



写真は許可を得た方のみ掲載しています。

8月12日、駅前町の明珠にランチへ行きました。精神保健福祉ボランティアこもれびの方と一緒に、各々食べたいメニューを注文して、美味しくいただきました。ランチのメニューは、エビチリでしたが、ボリューム満点でお腹がいっぱいになりました。短い時間ではありましたが、楽しい時間をみんなで過ごすことができました。

【7月の意見交換会より】

- ・林先生の MG で、グループだけでなく、個人的な相談をしたいが可能か。
→8月11日（火）林先生に確認をします。
- ・発作が起きたら地活には来られないのか。
→そのようなことはありません。ご自身でしっかりと体調管理をしてご利用ください。

講座について

☆講座については、利用者の皆さんの自由参加となっています。参加したい講座があれば、参加してください。参加者がいない場合、中止することもあります。
☆クッキングなどは、材料の都合もありますので、締め切りまでに必ず申し込みをお願いします。

🌸 9月18日学習会 🌸

今年度、第1回目の学習会を行います。講師は益田市健康増進課の職員の方2名にお越しいただき、健康についてのお話をさせていただきます。

時間は、13時30分～15時までとなっています。

日頃気になっていることなど、質問の時間も設ける予定にしていますので、ぜひご参加ください。

※事前の申し込みはいりません。



2026年9月19日（土）～23日（水・秋分の日）の5連休が「シルバーウィーク」となります。2026年のシルバーウィークは、**2015年以来・11年ぶり**の5連休です。地域活動支援センターは、22日と23日が開所となっていますので、お間違えのないようにお願いします。まだまだ暑い日が続きます。しっかりと熱中症対策をしてご利用ください。

