



地域活動支援センター 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
<div data-bbox="71 421 279 600"> </div> <div data-bbox="375 344 555 383"> <p>おもしろ川柳</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> ・山頂を 見上げて帰る 山ガール ・仕事する 意味をたずねてくる 晴天 ・小太りの 小の字だけは 譲らない ・空振りに 気づかず 球の行方追う 					1	2
						<div data-bbox="1109 421 1468 571"> </div>
3	4	5	6	7	8	9
休館	9時開館 初詣10:30出発 安富神社	地活職員会議 10:30~ 職員不在です。			絵手紙 10-12	麻雀倶楽部 ~10
						カラオケ 13:30-15
10	11	12	13	14	15	16
休館	成人の日 休館	手話で話そう 10:30-12		あゆみMC 10:30-11:30		麻雀倶楽部 ~10 音楽クラブ 10:30-12
						カラオケ 13:30-15
17	18	19	20	21	22	23
休館		SST 10:30-12				<div data-bbox="1300 1361 1476 1451"> </div> 新年会 11時~15時
24/31	25	26	27	28	29	30
休館		音楽クラブ 13:30-15		手芸 13:30-15	茶話会 10:30-11:30	<div data-bbox="1292 1747 1492 1881"> <p>第5土曜日のため 休館 法人研修</p> </div>

コロナウイルス感染拡大に伴い・・・
 ①換気をする ②距離を置く ③マスクの着用をお願いいたします。
 ※一人ひとりが気をつけることで感染の防止につながるそうです。

よろしく
 お願いします





さあ・・・
あゆみの里も一年が始まりますよ！
ネズミは、このへんでサラバじゃ・・・



迎春

本年もよろしくお願ひいたします

新年会について

申込み〆切は、1月18日とお知らせしましたが、コロナ対策で想定していた人数になりましたので、**12月23日**で〆切りとさせていただきます。ご了承ください。



1月23日(土)新年会の
開館時間:8:30~16:00
※参加されない方は、8:30~10:30までです。

茶話会より・・・

- ・年末に本棚を整理します。家にある本を提供していただける場合には、1/4~1/9 一人3冊までです。
- ・エアコンの操作は、職員が行いますので声をかけてください。
- ・談話室でも、マスクの着用をお願いします。
- ・ご本人、ご家族が県外や感染者発生地域に行かれる時は、必ず報告を！

よろしく
お願いします



ひきこもり



研修に参加してきました。

～皆さんと一緒に考えていけたら嬉しいです～

現在、ひきこもり者は115万人(15~39歳は54万1千人、40~64歳は61万3千人)世帯数約26万世帯と推測されています。はじめは、誰もがこの状態は一時的なものだと考えます。しかし、心が疲弊した状態が続くと・・・

- 鉛がついたように体が動かなくなってしまう
- 意欲がわかない
- 自信がない
- 自己否定する
- 人に会うのが億劫になる

周囲の目が気になり外出がままらなくなっていくます。否定されると感情のコントロールができなくなっていくます。ひきこもりを長期化させないためには・・・

親子も他者です。違う人間です。適切な支援(又は治療)が必要なのです。「ひきこもりの全ての人が生き生きと生きる可能性を持っています」

現在お困りの方、または体験談など良かったら地活までお寄せください。

次回へつづく・・・

「厚生労働省ホームページ、当事者の意見 より」

1月生まれの有名な人

中田 英寿 (なかた ひでとし)

1977年1月22日生まれ。

実業家、YouTuber。元日本代表サッカー選手である。W杯に3大会連続出場するなど活躍したが、2006年ドイツW杯を最後に引退。その後、世界各地を旅し、見聞きを広める。日本の文化や技術に興味を持ち、現在は実業家として、様々な活動に参加している。



11月の答え

- ① 20周年
- ② 小石敏明
- ③ 黄土色、灰色、茶色の3色
- ④ 11人
- ⑤ 笑顔の花

頭の体操 ～間違い探し 編～

全く同じものが1組(2つ)あります。どれかな？

