

地域活動支援センター 6月 予定表



月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					奉仕活動 8:30-9	
					カラオケ 13:30-15	
3	4	5	6	7	8	9
	音楽クラブ 10:30-12			カラオケ 地活会議 10:30-12		休館
		福祉ゾーン 避難訓練			ビデオ鑑賞 13-15	
10	11	12	13	14	15	16
	あゆみMC 10:30-11:30	AMお菓子作り 10-12 参加費:200円 (エプロン・三角 巾) 申込〆切:10日	看護学生との 交流	絵手紙 10-12		休館
			手芸 13:30-15		カラオケ 13:30-15	
17	18	19	20	21	22	23
	AM調理の日 10-12 参加費:300円 お米1合 (エプロン・三角巾) 申込〆切:15日	手話で話そう 10:30-12			ミーティングG 10:30-12	休館
			手芸 13:30-15			
24	25	26	27	28	29	30
	SST 10:30-12			茶話会 10:30-11:30	休館日	休館
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50				
音楽クラブ 13:30-15						

◎プログラムは準備の都合がありますので特に指定のないものはできるだけ**前日までに**
お申し込み下さい。 (体調等で当日キャンセルされてもかまいません。)

◎卓球・散歩・Wii等は、随時ご希望に応じて行うことができます。お気軽にお声かけ下さい。

地域活動支援センターお知らせ 6月

奉仕活動のお知らせ

日にち：令和元年6月1日(土)
時間：8:30～9:00
場所：交流室・談話室
内容：窓拭き、床掃除

よろしくお祈りします！



6月の調理メニュー

アジの塩焼き
高野豆腐の含め煮
ニラ味噌ミルクスープ



支える会BBQ & GG交流会 大成功！



5月11日(土)に、支える会BBQ & GG交流会を行いました。そよ風が気持ちいい天気の中で、役員さんや地域の方、ボランティアの方々と当事者が一緒に食事やグラウンドゴルフ、ゲームを楽しみました。ジェスチャーゲームは、「皆でやればこわくない！」一人一人が一生懸命される姿に笑いあり、そして感動もありました。今回は、焼きそばが大好評！ 猪のお肉もたくさん提供していただき・・・ボリューム満点のごちそうでした。ありがとうございました。また来年もお楽しみに・・・。

4月茶話会より

- 自動販売機の種類を増やす希望
(栄養ドリンク、野菜ジュース、ヨーグルト)
→業者に希望を伝えましたが、自販機での取り扱いは、ありませんでした。
- 生活介護の昼食を食べたい。
→地活の利用者は食べることはできませんでした。
- エアコンを使用する目安は？
→暖房は17℃以下、冷房は27℃以上でつけます。
できるだけ衣服で調整できる様お願いします。

頭の体操コーナー <なぞなぞクイズ編>

問題)何の花でしょう (ヒント:野菜)

①



②



③



④



⑤



⑥



5月の答え

法則:通常の計算で導き出される正しい
答えに、上から順に「1」「2」「3」「4」「5」

と足していく。
 $7+7=14$
 $14+5=19$

となるため、問題の答えは、「19」