

# 地域活動支援センター 2月 予定表

月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	
						麻雀交流会 9:30-11	休館
				音楽クラブ 13:30-15	カラオケ 13:30-15		
4	5	6	7	8	9	10	
				絵手紙 10-12		休館	
お菓子作り 10-12 参加費:200円 (エプロン・三角巾) 申込〆切:1日		リラクゼーションタイム 12:30-12:50			音楽の会 〆切5日		
11	12	13	14	15	16	17	
建国記念日 休館		調理の日 10-12 参加費:300円 (エプロン、三角巾) 〆切 8日(金)	あゆみMC 10:30-11:30			休館	
		※お米いりません!	手芸 13:30-15		12:00~閉館 (法人研修)		
18	19	20	21	22	23	24	
	音楽クラブ 10:30-12	手話で話そう 10-11:30				休館	
			手芸 13:30-15		12:00~閉館 (別紙研修参加)		
25	26	27	28				
	SST 10:30-12	リラクゼーションタイム 12:30-12:50	茶話会 10:30-11:30				

◎プログラムは準備の都合がありますので特に指定のないものはできるだけ前日までに  
お申し込み下さい。(体調等で当日キャンセルされてもかまいません。)

◎卓球・散歩・Wii等は、随時ご希望に応じて行うことができます。お気軽にお声かけ下さい

# 音楽の会に参加しませんか！

日 ち : 平成31年2月9日(土)  
 時 間 : 13:30~15:00  
 場 所 : あゆみの里 交流室  
 内 容 : 歌を歌ったり、楽器を演奏して楽しむ  
 講 師 : 師井先生・宮川先生  
 申込〆切 : 平成31年2月5日(火)17:00



※申し込みをして下さい。TEL 31-5100  
 (佐々木・安田・坂崎・大畑)



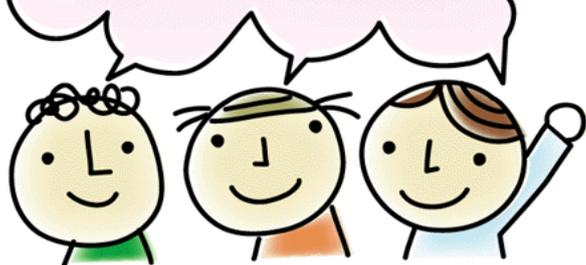
## ～新年会のご報告～



1月19日(土) 地域活動支援センターの新年会を行いました。総勢33名のご参加で「オカリナ」「フラダンス」「マジックショー」「紙芝居」「二人羽織」とたくさんのお出演があり、楽しい会となりました。こもればボランティアさんの手作りご飯も豪華!! しし汁最高!! いつも本当にありがとうございます。また今年一年も皆さんが元気で楽しく過ごせますように・・・ スタッフ一同 より

### 茶話会より

・平日のテレビ使用は、ホールではなく交流室を使用する。  
 食事もホールでは、できません。  
 (平日とは・・・月～金)



### 頭の体操コーナー <なぞなぞクイズ編>

- ① どんどん進んでも元のところに戻ってきってしまうものは何?
- ② 足がないけどやってきて、舌がないけどお話できるものは何?
- ③ ふたりで一人前でいろんなものをまっぴたつにするのは何?
- ④ ものと同じなのに見る人によって違うものが見えるものは何?



1月の答え・・・

- ① 百から一をひくと「白」
- ② 「たまごかけ5半」
- ③ き分のワルい人
- ④ 「お」の周りに「3」があるので「おまわりさん」