地域活動支援センター　1月　予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	休館	休館	休館		麻雀交流会 9:30－11	休館
				音楽クラブ 13:30-15	カラオケ 13:30－15	
7	8	9	10	11	12	13
	カラオケ 地活会議 10:30～	あゆみMC 10:30-11:30		絵手紙 10-12		休館
		リラクゼーションタイム 12:30－12:50	手芸 13:30-15		映画鑑賞 13:00-15	
14	15	16	17	18	19	20
			音楽クラブ 10:30-12		新年会 10－14	休館
		リラクゼーションタイム 12:30－12:50				
21	22	23	24	25	26	27
	お菓子作り 10-12 参加費:200円 （エプロン・三角巾） 申込〆切:18日	手話で話そう 10:30－12				休館
					カラオケ 13:30－15	
28	29	30	31			
		SST 10:30-12	茶話会 10:30-11:30			
		支える会役員会 13:30～15				

◎プログラムは準備の都合がありますので特に指定のないものはできるだけ**前日までに**
お申し込み下さい。　（体調等で当日キャンセルされてもかまいません。）
◎卓球・散歩・Wii等は、随時ご希望に応じて行うことができます。お気軽にお声かけ下さい

地域活動支援センターお知らせ1月

新春の
2019
およろこびを
申し上げます。

本年もよろしくお願い致します。

地域活動支援センター　職員一同

ポコ・ア・ポコさんとの交流会！

大成功！！

12月10日(月)交流会を行いました。カレー作り、巨大パズル合わせ、ビンゴゲーム・・・保健師さん2名を交えて楽しい交流会となりました。ありがとうございました♡

12月茶話会より

・新年会に向けての作品は、大きい年賀状に決定しました。
・新年会で、かくし芸の出演も募集します！

頭の体操コーナー　＜なぞなぞクイズ編＞

① 100－1

② (玉子×5)÷2

漢字一文字で表すと？

③ ÷い／き人

この食べ物は？

④ 3お3

どんな人？

この人の職業は？

12月の答え・・・
① 歯　② きつね
③ シニア　④ フラミンゴ
⑤ イタリア