

地域活動支援センター 4月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
				あゆみMC 10:30-11:30	こもれびお花見 精神障がいの方が 対象	休館
ライトイットアップ ブルー「つどい」		リラクゼーションタイム 12:30-12:50			地活閉館	映画会
9	10	11	12	13	14	15
		カラオケ 10:30~12		絵手紙 10-12		休館
		音楽クラブ 13:30-15	手芸 13:30-15		カラオケ 13:30-15	
16	17	18	19	20	21	22
AMお菓子作り 10-12 参加費:200円 (エプロン・三角 巾) 申込〆切:13日		手話で話そう 10-11:30 リラクゼーションタイム 12:30-12:50			支える会役員会 総会 学習会	
23	24	25	26	27	28	29
		AM調理の日 10-12 参加費:300円 (エプロン・三角 巾) お米一合 申込〆切:21日	SST 10:30-12 手芸 13:30-15	茶話会 10:30-11:30	ミーティングG 10:30-12:00 カラオケ 13:30-15	昭和の日 休館
30						
振替休日						

◎プログラムは準備の都合がありますので特に指定のないものはできるだけ**前日までに**
お申し込み下さい。 (体調等で当日キャンセルされてもかまいません。)

◎卓球・散歩・Wii等は、随時ご希望に応じて行うことができます。お気軽にお声かけ下さい。

地域活動支援センターお知らせ 4月

平成30年度 地活職員
変わらず・・・よろしくお願い致します。



ついていきます
(安田)

もっと右
(大畑)

頑張りましょう
(佐々木)

平成30年度 精神障がい者の地域生活を支える会 学習会のお知らせ

日時：平成30年4月21日（土）13:30～15:00
場所：あゆみの里 地域交流室
内容：講師を招いての講演会
「地域社会で暮らすこと」（仮題）

皆さん！
ご参加ください。



毎年4月2日～8日
世界自閉症啓発週間



平成30年4月2日（月）
「LIGHT IT UP
BLUE
IN あゆみの里」

午後から・・・音楽の会
17:30～つどい+点灯式

平成30年4月8日（日）
「映画会」無料

場所：グラントワ小ホール
14時～
福祉事業所の出店あり

講座紹介 ～シリーズ～

「SST」ソーシャルスキルトレーニング

月に1回、参加費は無料。
SSTとは、人が社会でほかの
人と関わりながら生きていく
ために欠かせないスキルを身
につける訓練のことを指します。
坂本先生と和やかな雰囲気でおこなっています。

頭の体操コーナー <なぞなぞクイズ編>

- 1問目 5+5+5=550 という式に、直線1本だけ引いて等式にしてください。
- 2問目 土土同寸竹の文字を組み合わせて出来る漢字2文字は？
- 3問目 虫歯になっても安心な場所はどこ？
- 4問目 豚が離婚する時に食べるお菓子はなに？

- 3月の答え・・・
- ① お寿司屋さん
 - ② 獣医(10位)
 - ③ 商社(勝者)
 - ④ 番頭さん(晩父)
 - ⑤ クリーニング屋さん(選択している)