

地域活動支援センター 1月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
休館	休館	休館	9時 開館	初詣 (安富神社) 10~11	麻雀交流会 9:30-11	休館
8	9	10	11	12	13	14
成人の日 休館	一日 ろう者集団活動	カラオケ	手芸 13:30-15	絵手紙 10-12	地活新年会 10~15	休館
15	16	17	18	19	20	21
あゆみMC 10:30-11:30	一日 ろう者集団活動	リラクゼーションタイム 12:30-12:50	講演会 「口腔ケアについて」	AM 盲ろう者の集い	カラオケ 13:30-14:30	休館
22	23	24	25	26	27	28
音楽クラブ 13:30-15	AM ろう者集団活動	手話で話そう 10-11:30	手芸 13:30-15	お菓子作り 10-12 参加費:200円 エプロン・三角巾 ×切:24日	カラオケ 13:30-14:30	休館
29	30	31				
茶話会 10:30~11:30		SST 10:30~12 リラクゼーションタイム 12:30-12:50				

◎プログラムは準備の都合がありますので特に指定のないものはできるだけ前日までに
お申し込み下さい。(体調等で当日キャンセルされてもかまいません。)

◎卓球・散歩・Wii等は、随時ご希望に応じて行うことができます。お気軽にお声かけ下さい。

地域活動支援センターお知らせ1月

新年明けまして
おめでとうございます

今年もよろしく
お願いいたします

講座紹介 ～シリーズ～

「調理の日」

月に1回、参加費は300円とお米1合。季節に応じた食材を使って10時～12時の間で作って食べます。作った料理は食品衛生上、持ち帰りは出来ません。こもれびボランティアの方と一緒に教わりながら、楽しみながら活動しています！一緒に楽しみませんか？

新年会のお知らせ

日にち☞平成30年1月13日(土)

時間☞10:00～15:00

場所☞あゆみの里(交流室)

参加費☞500円とお米1合

内容☞ゲーム

昼食

余興

申込〆切：1月5日(金)

頭の体操コーナー <あるなしクイズ編>

- ① 【ある】肉、西、葉っぱ、産後、ロック
【ない】魚、東、茎、出産、ポップス
- ② 【ある】もずく、キリン、井戸、解熱、イカ
【ない】ワカメ、ソウ、水道、解毒、タコ
- ③ 【ある】地球、名前、富士山、漢字、円
【ない】水星、住所、ヒマラヤ、ひらがな、ドル
- ④ 【ある】金、田、富、早、美
【ない】銀、畑、貧、遅、醜

★12月の答え・・・

- ① 様
- ② 動
- ③ 前