

# 地域活動支援センター 11月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
				絵手紙 10-12	文化の日 (休館)	休館
5	6	7	8	9	10	11
		(職員)地活会議 カラオケ 10:30-12		支える会視 察研修 フルール益田 &かまて 	麻雀交流会 9:30-11	休館
音楽クラブ 13:30-15			手芸 13:30-15		カラオケ 13:30-15	
12	13	14	15	16	17	18
	あゆみMC 10:30-11:30		調理の日 10-12 参加費:300円 お米一合 エプロン・三角巾 ×切:13日	カラオケ 10:30-11:30		休館
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50			DVD観賞 13:30-15	
19	20	21	22	23	24	25
	手話で話そう 10:30-12			勤労感謝の日 (休館)	ミーティングG 10:30-12	休館
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50	手芸 13:30-15		カラオケ 13:30-15	
26	27	28	29	30		
お菓子作り 10-12 参加費:200円 エプロン・三角巾 ×切:22日		SST 10:30~12	茶話会 10:30~11:30			
カラオケ 13:30-15	音楽クラブ 13:30-15					

◎プログラムは準備の都合がありますので特に指定のないものはできるだけ前日までに  
お申し込み下さい。(体調等で当日キャンセルされてもかまいません。)

◎卓球・散歩・Wii等は、随時ご希望に応じて行うことができます。お気軽にお声かけ下さい。

# 地域活動支援センターお知らせ1



月



## 支える会 ボウリング大会!

9月29日(土)。毎年恒例のボウリング大会が開催されました。今年は、野菜名のチーム・・・優勝は「ゴーヤチーム」でした。来年もまた楽しみましょう! ご尽力いただきました支える会の方々、地域の方々、ありがとうございました。



10月のお菓子作り  
 コーヒーゼリーデラックス  
 (コーヒーゼリー・ホイップクリーム・さくらんぼ・アイスクリーム・練乳・ミントの葉)

### 9月茶話会より

- ・散歩がしたい時など職員に声をかけてください。館外の散歩に出かけましょう。
- ・談話室に観葉植物を置きます。
- ・リクエストにより、音楽クラブが月2回になりました。ぜひ参加してください。
- ・今年度は予算がないので本を買うことはできません。本棚の整理をします。
- ・本の貸出期間は2週間です。よろしくをお願いします。

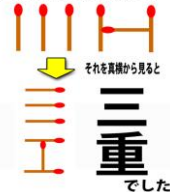
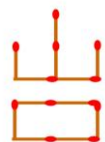


### 頭の体操コーナー (ひっかけ なぞなぞ編)

- ① 本のページを1まい2まいと数えて、最後のページになると、何まいになる?
- ② ハム・サラミ・チーズ  
 この中で、新製品は何?
- ③ 「さむくなる」ほど「あつくなる」ものって何?

#### 10月の答え・・・

答：向きを変えたら、正解は「山口県」  
 答：右から2番目の1本を横向きにして.....



答：「0」の下のマッチ棒を1本「1」との間に移動する

