

地域活動支援センター 7月 予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
						休館
3	4	5	6	7	8	9
		カラオケ 10:30-11:30		お菓子作り 10-12 参加費:200円	麻雀交流会 9:30-11	休館
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50	美化活動 13:20~ (のぞみの里で プランター作り)	(エプロン・三角 巾) 申込〆切:5 日	カラオケ 13:30-15	
10	11	12	13	14	15	16
			ポコ・ア・ポコ との交流会 参加費:300円	絵手紙 10-12	ミーティングG 10:30-12	休館
音楽クラブ 13:30-15		リラクゼーションタイム 12:30-12:50	(お米・エプロン・ 三角巾) 申込〆切:10日		カラオケ 13:30-15	
17	18	19	20	21	22	23
海の日			あゆみMC 10:30-11:30		調理10-12 参加費:300円	休館
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50	手芸 13:30-15		(お米・エプロン・ 三角巾) 申込〆切:20日	
24	25	26	27	28	29	30
SST 10:30-12		手話で話そう 10-11:30				
		リラクゼーションタイム 12:30-12:50	手芸 13:30-15		カラオケ 13:30-15	
31	◎プログラムは準備の都合がありますので特に指定のないものはできるだけ前日までに お申し込み下さい。(体調等で当日キャンセルされてもかまいません。) ◎卓球・散歩・Wii等は、随時ご希望に応じて行うことができます。お気軽にお声かけ下さい					
茶話会 13:30-14:30						

地域活動支援センター お知らせ7月

音楽の会 6月17日(土)



師井・宮川両先生による「音楽の会」。新しい試みとして、利用者さんのおひとりにキーボードを即興演奏していただき、それに合わせてみなさんも、打楽器の即興演奏を楽しみました。

最後に、両先生によるキーボードの美しい伴奏にのせて、3月の終わりにみんなで作った「地活の歌」を、久しぶりに歌うことができました。

『羽ばたけ！ チュンチュン！』

6月10日(土)。大きな鳥に巣ごと襲われ、親鳥とはぐれたスズメの雛鳥を、地活職員が保護しました。

チュンチュン(スズメの呼び名)は、ネットで調べて作ったエサをしっかりと食べ、枝に飛び乗るほど元気になりました。自力で羽ばたいて、自然の中へ帰っていくことを願い、それまでの短い間ですが、地活のアイドル『チュンチュン』を、どうぞよろしくお願いします！



ポコ・ア・ポコ がやって来る！

11 か月ぶり！ ポコ・ア・ポコ との交流会を下記の内容で行います！ 参加予約をお願いします！

- 日時 7月13日(木) 10時～14時
- 内容 夏野菜カレーを作って食べて、レクリエーション！
- お米1合、参加費 300円です。

写真は、
昨年の交流会後の記念撮影です！



頭の体操コーナー

※単語を推理して国名を当ててください。

- ① バッハ ベートーヴェン ビール ソーセージ
()
- ② ゴッホ チューリップ アムステルダム 蘭学
()
- ③ ルンピア バスケットボール 松本潤 マニラ
()
- ④ コルドバ 歴史地区 パエリア リアル・マドリッド 闘牛
()

6月の答え・・・①九分九厘 ②後生大事 ③試行錯誤 ④心機一転 ⑤百戦錬磨