

地域活動支援センター 11月予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			あゆみMC 10:30-11:30	文化の日	麻雀交流会 9:30-11:00	休館
					カラオケ 13:30-15:00	
6	7	8	9	10	11	12
カラオケ 10:30-12		リラクゼーションタイム 12:30-12:50	手芸 13:30-15	支える会 視察研修 地活閉館	ミーティングG 10:30-12 申込〆切:9日	休館
					カラオケ 13:30-15:00	
13	14	15	16	17	18	19
SST 10:30-12		手話で話そう 10-11:30 リラクゼーションタイム 12:30-12:50		絵手紙 10-12	支援事業所 利用者交流会 地活閉館	休館
20	21	22	23	24	25	26
お菓子作り 10-12 参加費:200円 (エプロン・三角巾) 〆切:17日		リラクゼーションタイム 12:30-12:50 音楽クラブ 13:30-15	勤労感謝の日			休館
					カラオケ 13:30-15:00	
27	28	29	30			
		茶話会 10:30-11:30 リラクゼーションタイム 12:30-12:50	調理の日 10-12 参加費:300円 (エプロン・三角巾・ 米1合) 〆切:28日			

◎プログラムは準備の都合がありますので特に指定のないものはできるだけ前日までに
お申し込み下さい。(体調等で当日キャンセルされてもかまいません。)

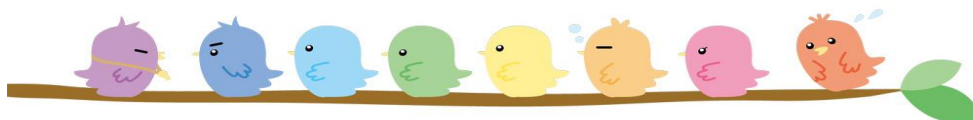
◎卓球・散歩・Wii等は、随時ご希望に応じて行うことができます。お気軽にお声かけ下さい。

地域活動支援センターお知らせ11月

第14回！ 支える会ボウリング大会！

9月30日(土)。毎年秋の恒例行事となった、支える会ボウリング大会が、小野沢ビル益田ボウリングで開催されました。今年でなんと14回め！

3人チーム(全8組)が、とにかく一投ずつ交互に投げるといった独特なルールのもと、トーナメント形式で1位から8位までシビアに決まるまで頑張りました！来年もまた楽しみましょう！



ちょっと気が早い気がするかもだけど・・・

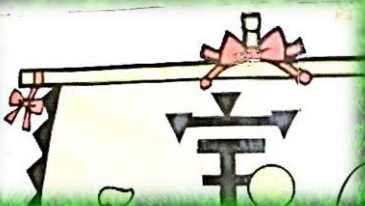
新年会の作品のアイデア募集！！

地活では、毎年、12月の中旬にクリスマス会を行っていましたが、平成26年度からは、1月に「新年会」を開催しています。

そこで！今年度の新年会で飾る大きめの作品を考えて作りたと思います。アイデアをください！



H27.1 作品



H28.1 作品



H29.1 作品

講座紹介 ～シリーズ～

「あゆみMC」

月に1回、参加費は無料。
利用者さんと職員の語らいの場。
話しのネタBOXからカードを引き、
出たお題について発表します。

一緒に楽しみませんか？

頭の体操コーナー <面白クイズ編>

- ① えんぴつ=I コンパス=V 分度器=?
- ② アメリカ[D] 韓国[W] フランス[E]
日本は「？」
- ③ 朝食は6じ おやつは3じ 夕食は何じ?
- ④ ウメ→木 ネコ→けもの 鉄→金 クジラ→?

- 10月の答え…
- ① 大穴
 - ② 議題
 - ③ 相続
 - ④ 粗食
 - ⑤ 基調

