2026年 11月地域活動支援センター　予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉館	太極拳 10:30−12	ミーティングG 10:30−12				閉館
				手仕事・話し事 13:30−15		
8	9	10	11	12	13	14
閉館	カラオケ 10:30−12		地活職員会議 9:30−10:30	SST 10:30−12		閉館
15	16	17	18	19	20	21
閉館			あゆみMC 10:30−11:30		ゲーゴルゲーム 10:30−11:30	閉館
				クッキング 申込締切		
22	23	24	25	26	27	28
閉館		意見交換会 10:30−11:30	クッキング 10:30−12			閉館
				手仕事・話し事 13:30−15		
29	30					
閉館	音楽クラブ 10:30−12					



【お知らせ】
〇11月3日（火・祝）は、林先生のミーティンググループがあります。
〇11月13日（金）は、1日交流室を使用できません。
〇11月25日（水)クッキングは、参加費300円程度です。締切は、11月19日（木）です。

お知らせ







９月のクッキングはカレーライスを作りました。こもれびの皆さんと一緒に、担当に分かれて、野菜やお肉を切り、ご飯を炊きました。カレールーたっぷりのカレーライスになりました。







皆さんの作品展示について

手芸作品や絵手紙など自分で作った作品を、あゆみの里に展示したいという声をいただきました。

10月より3か月毎に1週間、自分の作品を展示できるようにしました。レイアウトや管理は、ご自身でしていただきます。皆さんに見ていただきたい作品等がありましたら、職員へ声をかけてください。



⇦ このスペースです。

★9月意見交換会より★

- 学習会（健康について）がとても参考になった。
- 室温計が止まっている。⇒電池交換をしました。
- ラックの中の冊子を片づけてほしい。（昔のものがたくさん残っている。）⇒早めに片づけます。

★誕生日カードについて、令和８年12月をもって作成を終了します。ご理解の程、よろしくお願いいたします。

★朝夕、めっきり寒くなってきました。暑さ寒さの感じ方は、人それぞれです。一人ひとり体調管理に気をつけ、衣服等で調整できるようにしてください。