

地域活動支援センター8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休館	太極拳 10:30～12	ウォーキング 10:30～12	Uチューブ鑑賞 10～12	地活職員会議 10～11	ゲーゴルゲーム 10:30～12	休館
	暑気払い 参加〆切					
10	11	12	13	14	15	16
休館	麻雀倶楽部 ～10 ミーティングG 10:30～12	音楽クラブ 10:30～12	意見交換会 10:30～11:30	絵手紙 10～12	休館	休館
	暑気払い 12:00～14:00			手仕事、話し事 13:30～15		
17	18	19	20	21	22	23
休館		手話で話そう 10:30～12	SST 10:30～12			休館
					手仕事、話し事 13:30～15	
24/31	25	26	27	28	29	30
休館			あゆみMC 10～12	モルック 10:30～12		休館
			午後より職員研修のため閉館です。			

- ・8月11日の暑気払いは、焼きそば、かき氷をする予定です。
- ・参加申込〆切は8月4日です。
- ・8月15日は地活はお休みさせていただきます。
- ・8月27日職員研修のため閉館します。

暑い日が続きます。
熱中症にならないようにしましょう。

・外出は涼しい時間帯に外出しましょう。

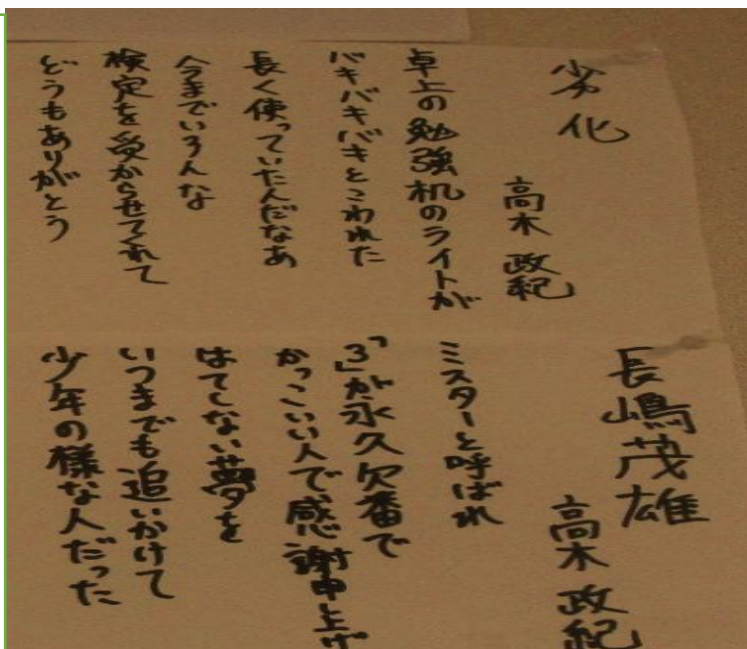
・室内では、エアコン扇風機で温度調整をしましょう。

・水分補給をこまめにしましょう。喉が乾く前に水分補給をお願いします。

・衣類も通気性の良いものを着用しましょう。

・睡眠不足や体調不良時は無理をしないようにしましょう。

6月に長嶋茂雄さんが
お亡くなりになりました。
メンバーさんが故人を懐かしみ
所感を書かれました。



絵手紙教室の作品です。地域の方の作品もありますよ。

ちょっと豆知識

2022年のタウンページデータベースによると10万人当たりの神社数ランキング1位は島根県。登録者件数は126件で、10万人当たり18.77件となっています。出雲大社や須佐神社、日御碕神社などの神社が所在。出雲には、旧暦の10月になると全国の神様が集まってくるとされ「神在月」と呼ばれるのは、良く知られています。

令和7年6月19日 J

来月は暑気払いを予定しています。お楽しみに



Mさんの折り紙作品

