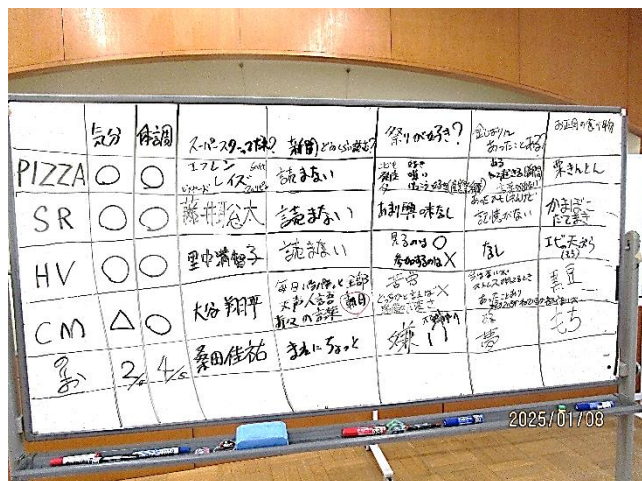


# 地域活動支援センター 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	太極拳 10:30～12	絵しりと 10:30～12	地活職員会議 10～11		あゆみMC 1030～11:30	休館
9	10	11	12	13	14	15
休館		建国記念の日		絵手紙 10～12		麻雀倶楽部 ～10
	書きごと、心ごと 13:30～12				手仕事話し事 13:30～15 交流会申込〆切	カラオケ 13:30～15
16	17	18	19	20	21	22
休館	モルック 10:30～12	音楽クラブ 10:30～12				ヴィレッジせいわ との交流会 (浜田市) 8:30～16:00
				手仕事話し事 13:30～15	ランチ申込〆切	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日 休館	振替休日	手話で話そう 10:30～12	意見交換会 10:30～11:30	SST 10:30～12	ウォーキング＆ランチ 10:00～12:30	

## 活動紹介

## あゆみ MC (ミーティング・クラブ)



何度か内容変更はしたものの「あゆみ MC (ミーティング・クラブ)」という名前で、10 年以上は続いている活動です。

参加してくださる利用者も多く、毎月この活動を楽しみにされている方が、数名はいらっしゃると信じます。

- ① 参加者は、数十枚の「テーマカード」から 1 枚ずつ引きます。
- ② 参加者が引いたすべてのテーマを、白板に書き出します。
- ③ 参加者は、すべてのテーマについて、自分なりの答えとその理由をお話します。

意外な答えと考え方。納得の理由。驚きと疑問。いろいろ味わえます。自分の気持ちを聞いてもらうのも、楽しかったりします。

第八回 地域活動支援センター  
自由律だったり定型律だったりの  
俳句だったり川柳だったりの  
世界

世界

大切な事は  
成功する事ではなく  
道を見失わない事

土曜日  
一人でゆっくり楽しもう

むりなく  
よくねむるひとに  
必ず成りました

不安な気持ち  
人の優しさでやわらぐ

十二月四日に手術をして  
あれから一年と二週間経った  
昨年の七月四日に  
胸を手術してから  
令和七年一月で、半年になりました

私は人間パワースポット

お正月  
テレビとユーチューブを  
見ていた日々

こもれびのおかゆ いとうまし

## 七草がゆをいただきました

1 月 8 日 (水) の午後。地域活動支援センター談話室の中の炊事場に「精神保健ボランティアこもれび」より、10 名の方々が来られました。毎年恒例となった「七草がゆ」を作り、あゆみの里の利用者に振舞っていただきました。

実は私もいただきました。正直「つまり おかゆだよね」と軽くみていたのは否めません。ところが、一口、二口、と箸が止まらない。美味しいのです。目からウロコが数枚落ちるほど、美味しいのです！

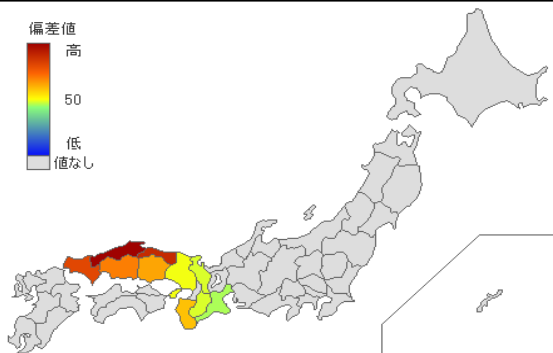
顔をあげると、おかゆってこんなに美味しかったっけ？ みたいな顔！ みんな同じ表情をしていました。

こもれびのみなさん。ありがとうございました。できれば、来年もよろしくお願いいたします。

## 島根の日本一～第 8 回～

※～ジュンテンドーの店舗数※

偏差値  
高  
50  
低  
値なし



1894 年に医薬品販売業としてスタートした順天堂は 1969 年にホームセンター業界に進出し、第 1 号店を益田市に開店した。その後、鳥取県、山口県、広島県、岡山県と中国地方に店舗を展開。さらに関西地方にも進出している。

人口 10 万人あたり店舗数が最も多いのは本拠地がある島根県で 3.48 軒。以下、鳥取県、山口県、広島県、岡山県と中国地方が上位に並んでいる。意外性は、それほど、ない。



こもれびのみなさん

2025/01/08