

地域活動支援センター 2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	太極拳 10:30~12	絵しりとり 10:30~12	地活職員会議 10~11		あゆみMC 10:30~11:30	休館
9	10	11	12	13	14	15
休館		建国記念の日		絵手紙 10~12		麻雀倶楽部 ~10
	書きごと、心ごと 13:30~12				手仕事話し事 13:30~15	カラオケ 13:30~15
16	17	18	19	20	21	22
休館	モルック 10:30~12	音楽クラブ 10:30~12				ヴィレッジせいわ との交流会 (浜田市) 8:30~16:00
				手仕事話し事 13:30~15	ランチ申込み切	
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日	振替休日	手話で話そう 10:30~12	意見交換会 10:30~11:30	SST 10:30~12	ウォーキング＆ランチ 10:00~12:30	
休館						

February 2025 地域活動支援センター お知らせ

活動紹介

あゆみ MC (ミーティング・クラブ)



何度か内容変更はしたものの「あゆみ MC (ミーティング・クラブ)」という名前で、10年以上は続いている活動です。

参加してくださる利用者も多く、毎月この活動を楽しみにされている方が、数名はいらっしゃると信じます。

- ① 参加者は、数十枚の「テーマカード」から1枚ずつ引きます。
- ② 参加者が引いたすべてのテーマを、白板に書き出します。
- ③ 参加者は、すべてのテーマについて、自分なりの答えとその理由をお話します。

意外な答えと考え方。納得の理由。驚きと疑問。いろいろ味わえます。自分の気持ちを聞いてもらうのも、楽しかったりします。

こもれびのおかゆ いとうまし	お正月 見ていた日々	私は人間パワースポット	十二月四日に手術をして あれから一年と二週間経った	昨年の七月四日に 胸を手術してから	令和七年一月で、半年になりました	不安な気持ち 人の優しさでやわらぐ	むりなく よくねむるひとに 必ず成りました	土曜日 一人でゆっくり楽しもう	大切な事は 成功する事ではなく 道を見失わない事
-------------------	---------------	-------------	------------------------------	----------------------	------------------	----------------------	-----------------------------	--------------------	--------------------------------

第八回 地域活動支援センター
自由律だつたり定型律だつたり
俳句だつたり川柳だつたりの
世界

七草がゆをいただきました

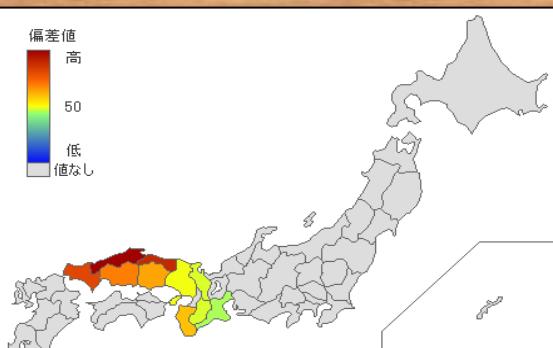
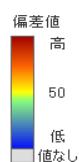
1月8日（水）の午後。地域活動支援センター談話室の中の炊事場に「精神保健ボランティアこもれび」より、10名の方々が来られました。毎年恒例となつた「七草がゆ」を作り、あゆみの里の利用者に振舞つてくださいました。

実は私もいただきました。正直「つまり おかゆだよね」と軽くみていたのは否めません。ところが、一口、二口、と箸が止まらない。美味しいのです。目からウロコが数枚落ちるほど、美味しいのです！

顔をあげると、おかゆってこんなに美味しかったっけ？みたいな顔！ みんな同じ表情をしていました。

こもれびのみなさん。ありがとうございました。できれば、来年もよろしくお願ひいたします。

島根の日本一～第8回～ ※～ジュンテンドーの店舗数※



1894年に医薬品販売業としてスタートした順天堂は1969年にホームセンター業界に進出し、第1号店を益田市に開店した。その後、鳥取県、山口県、広島県、岡山県と中国地方に店舗を展開。さらに関西地方にも進出している。

人口10万人あたり店舗数が最も多いのは本拠地がある島根県で3.48軒。以下、鳥取県、山口県、広島県、岡山県と中国地方が上位に並んでいる。意外性は、それほど、ない。



こもれびのみなさん

2025/01/08