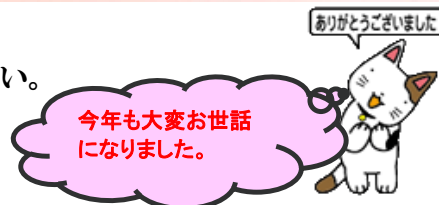


2025 地域活動支援センター12月予定表



0	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館	太極拳 10:30~12	芋煮会 10~12 (参加費150円)		地活職員会議 10~11	ゲーゴルゲーム 10:30~12	休館
			カラオケ 13:30~15			
7	8	9	10	11	12	13
休館		ユーチューブ鑑 賞(体操) 10~12	意見交換会 10:30~12			休館
					手仕事、話し事 13:30~15	
14	15	16	17	18	19	20
休館	ゲーゴル・ゲーム 10:30~12	手話で話そう 10:30~12	SST 10:30~12			休館
	音楽ボランティア 14時~			手仕事、話し事 13:30~15	カラオケ 13:30~15	
21	22	23	24	25	26	27
休館		音楽クラブ 10:30~12		おやつを作ろう 10:30~12 (参加費 200円)		休館
					午後より 休館	
28	29	30	31			
休館	休館	休館	休館			

- ・外部講師のプログラムは講師の都合でお休みする場合があります。
- ・12月2日(火)の芋煮会は里芋を収穫し芋煮を作ります。ご飯は持参してください。
- ・12月25日(木)の「おやつを作ろう」はケーキを作る予定です。
- ・12月26日は午後から休館です。今年もお世話になりました。
- ・来年は1月5日(月)から開所です。(8時45分~16時30分)



地活のプログラム紹介

ミーティング G の風景です。
臨床心理士の林先生が下松から来られ楽しく話を
して過ごします。 →



絵手紙教室
先生の指導の下、地域の皆さんと一緒に絵手紙を書
いて披露します。

・個性的な絵やきれいな絵があって面白いですよ。 →



お菓子作りの風景です。
美味しい炊飯器ケーキができました。 ↓



10月意見交換会

- ・プログラムについて1日1つのプログラムにする。
- ・祝日は安全を確保するため、外出のプログラムは中止する。
- ・物価高のあおり、お金についての勉強会の希望もありました。
- ・SDGsのため、ペーパータオルの使用後は、きれいに丸めてごみ箱に入れてください。
- ・地活で不穏になった利用者がいたらスタッフを呼んでください。

利用者さんの作品です →

