

2025年 地域活動支援センター10月予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ウォーキング 10:30～12	地活職員会議 10:00～11:00		休館
			簡単デザート作り ✕切	簡単デザートづくり 13～15		
5	6	7	8	9	10	11
休館	太極拳 10:30～12	あゆみMC 10:30～11:30	意見交換会 10:30～11:30	絵手紙 10～12		休館
12	13	14	15	16	17	18
休館	ミーティングG 10:30～12	手話で話そう 10:30～12	ゲーゴルゲーム 10:30～12			休館
	カラオケ 13:30～15				手仕事、話し事 13:30～15	
19	20	21	22	23	24	25
休館	ウォーキング 10:30～12 クッキング✕切	音楽クラブ 10:30～12	SST 10:30～12			休館
26	27	28	29	30	31	
休館	クッキング 10:00～12		ユーチューブ鑑賞 (体操) 10～12		ゲーゴルゲーム 10:30～12	
		カラオケ 13:30～15		手仕事話し事 13:30～15		

○外部講師のプログラムは講師の都合や気候などで急遽中止になることがありますので、事前に問い合わせをお願いします。

○10月2日は炊飯器を使った簡単デザート作りをします。参加希望者は10月1日まで連絡をお願いします。参加費は50円です。

○10月27日はクッキング(たこやき)をします。10月20日までに参加連絡をお願いします。参加費は150円前後になります。

2025 October

地域活動支援センター

8月11日暑気払いをしました。

ボランティアさんと一緒に焼きそばとかき氷、スイカ割りをしてスイカをいただきました。
楽しいひと時を過ごしました。

どこにスイカがある
のかな？



完成

8月18日(月)

急遽、パン作りをしました。みんなでパン生地をもんだりたたいたり、カレーを包んだりしていろんな形のものができました。なんかかんやしながら揚げたてのおいしいカレーパンができました。

優しくこねこねしないとねー



出来立てのパン出来上がり

メンバーさんの
作品です。



8月意見交換会

- ・映画館で映画を見る、散歩に外へ行くなど希望がありました。
- ・地域交流室では、冷房使用時はファンを使用するとよい。
- ・毎日1回ラジオ体操をする。(10時45分位)

