# 地域活動支援センター　3月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 | 2<br>ヴィレッジせいわとの交流会<br>10～15 |
| 3<br>休館 | 4 | 5 | 6<br>あゆみMC<br>10:30-11:30<br>地活職員会議<br>13:00～ | 7 | 8 | 9<br>休館 |
| 10<br>休館 | 11<br>絵しりとり<br>10:30～12 | 12<br>絵手紙<br>10-12 | 13<br>音楽クラブ<br>10:30～12 | 14 | 15 | 16<br>麻雀倶楽部<br>～10<br>ミーティングG<br>10;30～12<br>カラオケ<br>13:30-15 |
| 17<br>休館 | 18<br>ウォーキング<br>10:30～11:30<br>（雨天時中止）<br>檜谷9～12 | 19<br>手話で話そう<br>10:30-12 | 20<br>春分の日<br>休館 | 21<br>手仕事、話し事<br>13:30～15 | 22 | 23<br>こもれび主催<br>GG＆お花見交流会<br>休館 |
| 24/31<br>休館 | 25<br>ゲーゴル・ゲーム<br>10:30～12 | 26<br>SST<br>10:30-12 | 27<br>学習会<br>「上手な会話<br>上手な話し合い」<br>10:00～10:25<br>茶話会<br>10:30～11:30 | 28 | 29<br>手仕事、話し事<br>13:30～15 | 30<br>休館 |

# 3月

# あゆみの里地域活動支援センター　お知らせ

## 茶話会より

○本来なら1月の初めに本棚の整理をするのですが、今年は3月11～16日に整理します。一人3冊まで。
マンガも置きます（内容について相談が必要です）。
○ヴィレッジせいわとの交流会で行う、レクリエーションの相談をしました。

## ～地活ミニ新聞～

・1月27日（土）新年会を行いました。こもれびさんのご協力のもと、地域の方の手品やオカリナ演奏、フラダンス、ボッチャ、ゲームと楽しい時間を過ごすことができました。

・3月2日（土）
ヴィレッジせいわとの交流会

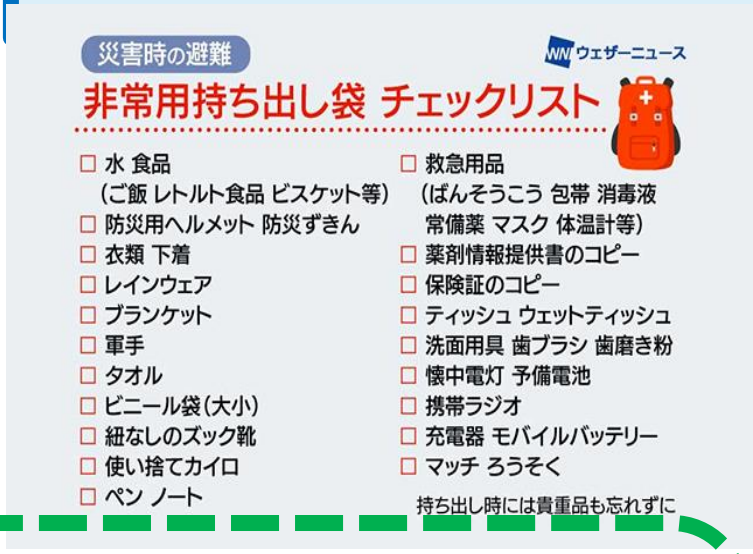
・3月23日（土）こもれびさん主催の
お花見＆グランドゴルフ交流会

どちらも、楽しみですね！

3月生まれの有名人

**今田美桜（いまだみお）**

1997年（平成9年）3月5日生まれ。
女優、ファッションモデル、タレント。
17歳の時に、福岡でモデルデビューし、
"福岡で一番かわいい女の子" として話題になる。数々の映画、ドラマ、CMに出演し、
「第45回日本アカデミー賞」新人俳優賞など



災害時の避難

ウェザーニュース

非常用持ち出し袋 チェックリスト

- □ 水 食品（ご飯 レトルト食品 ビスケット等）
- □ 防災用ヘルメット 防災ずきん
- □ 衣類 下着
- □ レインウェア
- □ ブランケット
- □ 軍手
- □ タオル
- □ ビニール袋（大小）
- □ 紐なしのズック靴
- □ 使い捨てカイロ
- □ ペン ノート
- □ 救急用品（ばんそうこう 包帯 消毒液 常備薬 マスク 体温計等）
- □ 薬剤情報提供書のコピー
- □ 保険証のコピー
- □ ティッシュ ウェットティッシュ
- □ 洗面用具 歯ブラシ 歯磨き粉
- □ 懐中電灯 予備電池
- □ 携帯ラジオ
- □ 充電器 モバイルバッテリー
- □ マッチ ろうそく

持ち出し時には貴重品も忘れずに

## 勝手に…YouTubeショートにながれてくるオススメな人たち～

みんな選挙へGO/まっさん制作

はらぺこグルメ道

ママリ